

## L'équipe

L'équipe est composée d'un médecin coordonnateur, d'une référente psychologue et de personnels spécialisés en gérontologie.

Lors de nos divers accompagnements, nous attachons une grande importance à créer du lien dans l'empathie et la convivialité !

## Nos interlocuteurs

- ◇ Les services d'évaluation à domicile du Conseil Départemental,
- ◇ Les médecins traitants,
- ◇ Les médecins spécialistes (neurologues, gériatres, psychiatres),
- ◇ Les centres hospitaliers et cliniques,
- ◇ Les services d'aide et de soins à domicile,
- ◇ Les Accueils de Jour du Bergeracois,
- ◇ Les équipes spécialisées Alzheimer (ESA),
- ◇ La MAIA du Grand Bergeracois,
- ◇ Les plateformes d'Accompagnement et de Répit de la Nouvelle Aquitaine.

## TARIFS

L'accompagnement personnalisé, proposé à chaque aidant, est dispensé **gratuitement** par les professionnels de l'équipe pluridisciplinaire.

Une contribution peut être demandée pour certaines offres préalablement définies.

## NOUS CONTACTER



**Mail:** [par.pgb@orange.fr](mailto:par.pgb@orange.fr)

**Tel:** 09.80.91.21.82 / 07.81.32.65.20

**Adresse:** 21 Rue Saline

24100 Bergerac

**Web:** [www.ehpadlamadeleine.fr](http://www.ehpadlamadeleine.fr)

## LA PLATEFORME VIENT À VOUS

À Bergerac, Eymet, Issigeac, Lalinde, St Méard-de-Gurçon...



## NOS PARTENAIRES



AG2R LA MONDIALE



## EHPAD La Madeleine Centre Ressources



## « PARENthèse Aidants » Plateforme Accompagnement Répit

« Prendre soin de soi  
pour prendre soin de son proche »



40 Rue du Maréchal Joffre, 24100 Bergerac  
Téléphone : 05.53.63.64.00 Fax : 05.53.63.64.89

# Plateforme d'Accompagnement et de Répit



## Pourquoi ?

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit ont été développées au niveau national avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé afin d'accompagner les aidants s'occupant d'un proche en perte d'autonomie.

En effet, l'accompagnement d'un proche est source de satisfaction et de gratification, mais il peut être également à l'origine d'une fatigue et d'un isolement de l'aidant.

La plateforme fait le lien avec les professionnels et différents services qui interviennent auprès de vous et votre proche, afin de vous offrir un accompagnement cohérent et au plus proche de vos besoins.

## Pour qui ?

Pour l'aidant principal s'occupant d'une personne âgée en perte d'autonomie, quel qu'en soit la cause.

## Les objectifs

- ◇ **Répondre au besoin d'écoute et d'information des aidants:**
  - \* Contact téléphonique ou entretien individuel
  - \* Former les aidants sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées pour mieux appréhender le quotidien avec son proche ayant des troubles cognitifs.
- ◇ **Soutenir les aidants:**
  - \* « La Pause Café »: Moment convivial autour d'activités de loisirs et partage d'expérience pour se soutenir et rompre l'isolement
- ◇ **Proposer des solutions de soutien en ambulatoire:**
  - \* Notre équipe se déplace à domicile pour vous offrir du temps libre (demi-journée ou journée) en assurant une présence auprès de votre proche.
  - \* Favoriser la vie sociale et relationnelle de votre proche grâce à des activités de groupe qui sollicitent ses fonctions cognitives et sensorielles.

## Votre accueil

La plateforme dispose d'une permanence téléphonique ou d'un répondeur du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et les rencontres se font sur rendez-vous.

## En pratique

La plateforme est un **lieu d'accueil et d'échanges flexible**. Les aidants et leur proche admis peuvent choisir le jour et le type d'intervention en prévenant préalablement l'équipe.

## Admission

Prendre contact avec la Plateforme au **09.80.91.21.82**.

Dans un premier temps, la référente de la plateforme vous proposera un temps d'échange à domicile afin de :

- ◇ Connaitre vos besoins
- ◇ Vous présenter les différentes prestations
- ◇ Vous orienter vers les partenaires adaptés si besoin

Ainsi, un accompagnement personnalisé est proposé à chaque aidant et son proche.

Les documents administratifs nécessaires seront remplis à cette occasion, en présence de l'aidant et de la personne aidée.