



N°31

EHPAD LA MADELEINE

40, rue du Maréchal Joffre

BP 704

24107 BERGERAC CEDEX

Tél.: 05.53.63.64.00

Fax: 05.53.63.64.89

lamadeleine.mr@wanadoo.fr

[www.ehpadlamadeleine.fr](http://www.ehpadlamadeleine.fr)

Téléchargeable sur le site internet

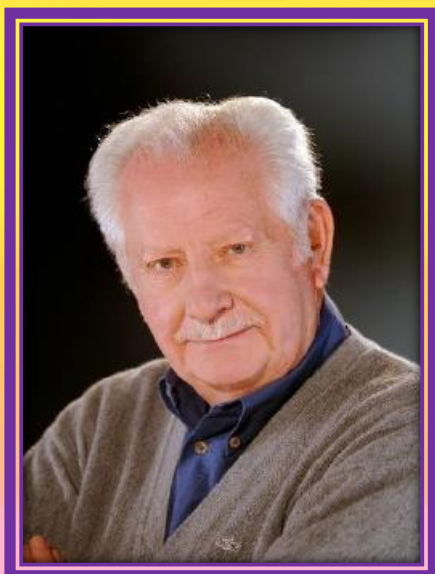
# Plume d'Argent

## Premier semestre 2018

# 8èmes OLYMPIADES

« Rien ne sert de courir. Il faut partir à point. »

Jean de La Fontaine



Hommage à Pierre BELLEMARE

Merci pour sa participation  
à la création de CTI.

« Pour se sentir respecter, il faut respecter les autres. »

Pierre Bellemare

# ÉDITORIAL

La madeleine a organisé pour sa 8ème édition les olympiades, où plusieurs équipes de nos services ont participé, avec également deux structures extérieures qui nous ont fait le plaisir de venir nous rejoindre.

Un grand merci à l'Ehpad d'Issigeac mais aussi celui des Jardins d'Antan, qui ont joué le jeu jusqu'au bout ! Bravo à MATPA qui a remporté la compétition !

Cet événement est plus qu'anecdotique, puisqu'il nous confirme qu'être en Ehpad n'est pas une fin en soi et permet aux personnes que l'on accueille d'être toujours dans l'envie de participer et de se lancer des défis.

Cette journée fut un succès et nous le devons à toute l'équipe organisatrice mais aussi à l'ensemble du personnel qui s'est mobilisé.

Bien d'autres événements ont été importants au cours de ce semestre et plus particulièrement des travaux d'aménagement qui ont amélioré considérablement la vie de nos résidents, de notre personnel mais aussi des aidants. Le parking de l'établissement entièrement refait, ou encore la salle à manger de Jeanne d'Arc, en sont des exemples parmi tant d'autres.

En attendant d'autres actualités, je voudrais vous souhaiter de bonnes vacances et des belles journées estivales, sans oublier les consignes à appliquer en cas de fortes chaleurs pour vous tous et particulièrement pour les personnes les plus fragiles.



Sylvain CONNANGLE  
Directeur

## SOMMAIRE

Page 3	Journée des Anciens Combattants
Page 4	Honneur aux Anciens Combattants
Page 5	Légion d'Honneur de M. VERGNON
Page 6	Vœux de M. Le Maire
Page 7	Apéritif dinatoire
Page 8 à 12	Les Olympiades
Page 13	Animations intergénérationnel
Page 14	Fête des mères
Page 15	Inauguration de la salle à manger de Jeanne d'Arc
Page 16	Vide Grenier du CE
Page 17	Informatisation de la blanchisserie
Page 18	Aménagement temporaire administratif
Page 19	Les « Amis » de la Madeleine
Page 20	Projet Télémédecine
Page 21-23	Il était une fois
Page 24	Poèmes
Page 25	Bienvenue aux résidents
Page 26	Au revoir à ceux qui nous ont quittés
Page 27	Un peu de détente
Page 28-29	Mémoire d'éléphant
Page 30	Solutions des jeux
Page 31	Quelques singles à connaître



Le journaliste et conteur d'histoires Pierre Bellemare est décédé le 26 mai 2018 à l'âge de 88 ans à Paris. Installé dans le petit village de Vergt de Biron en Dordogne depuis 1999, il était très impliqué dans la vie locale. Les périgourdins se souviennent d'un homme discret, simple et accessible.

Animateur culte, ce pionnier de l'audiovisuel avait présenté de nombreuses émissions depuis les années 1950, à la radio et à la télévision. Il était le père du télé-achat à la télévision. Connu pour ses talents de conteur, il avait également partagé ces dernières années ses "Histoires extraordinaires".

Le décès de Pierre Bellemare a suscité une avalanche d'hommages : "La France perd aujourd'hui une figure populaire au sens le plus noble du terme".

Nous saluons le "professionnalisme et la force de travail" de l'animateur, et son "art de conteur exceptionnel".



# Journée des Anciens Combattants



Sylvain CONNANGLE ainsi que Hubert CHAZEAU ont prononcé un discours à l'occasion de la nouvelle année, en présence des 15 résidents Anciens Combattants et de leurs proches réunis le 12 janvier 2018 pour la remise des colis des fêtes de fin d'année.



Un petit moment musical a été proposé avec Pierre SICAUD et Stanley HANKS. Cette représentation a été très appréciée par l'ensemble de l'auditoire.



Pour finir cette belle journée les résidents ont pu ouvrir leurs cadeaux. L'évènement a été salué par toutes et tous, et suivi d'un goûter partagé avec plaisir et dans la bonne humeur.

# Honneur aux Anciens combattants



Le **8 mai 2018**, nous avons eu le plaisir d'accueillir et d'honorer nos 16 anciens combattants, résidents de l'Ehpad.  
Nous nous sommes retrouvés pour commémorer l'Armistice.

Le soleil était présent pour cette célébration.

Nous avons accompagné nos anciens combattants près de la plaque d'hommage pour un temps de recueillement...

... avec le dépôt d'une gerbe et le drapeau déployé.

Après le discours et l'hommage à l'ensemble des personnes présentes, chacun a pu prendre la parole et s'exprimer.





# Légion d'honneur de M. VERGNON

C'était en juin dernier. Du haut de ses 93 ans, Jean VERGNON était décoré de la Légion d'honneur à l'EHPAD La Madeleine, où il résidait. Une distinction on ne peut plus légitime pour cette figure de la résistance bergeracoise.

Mais il était au soir d'une vie bien remplie car Jean VERGNON s'est éteint. Ses obsèques ont été célébrées le 13 juillet.



## Engagement et faits d'armes

Il était né en 1925, à Cours-de-Pile. En 1943, âgé de 18 ans, alors qu'il travaillait au service des cartes d'identités du commissariat de police, il établissait des faux papiers pour des familles juives et résistantes recherchées. C'était le début de son engagement dans la Résistance.

Combattant volontaire animé du plus haut altruisme, il rejoignait le corps franc Bir Hakeim de Maurice LOUPIAS, avec lequel il a combattu, entre autres, la division Wilde de la 11<sup>ème</sup> Panzer Division en juin 1944. Quelques jours plus tard, il participait à une embuscade

contre le 690<sup>ème</sup> bataillon allemand venu de Périgueux vers Bergerac. Puis, il aidait à la libération des prisonniers politiques, avant de rejoindre le groupe François 1<sup>er</sup>, avec lequel il libérait la ville. Sa guerre s'est poursuivie à La Rochelle, où il s'est illustré de nombreuses fois.

Le conflit terminé, il est retourné dans le civil. Ce brillant gymnaste a enseigné toute sa carrière au collège Henri-IV. En parallèle, il s'est investi au sein de l'Association nationale des anciens combattants de la Résistance (ANACR), dont il a présidé la branche départementale ainsi que le comité bergeracois.

**Le soldat, plus que tous les autres, prie pour la paix, car c'est lui qui subit et supporte les blessures les plus profondes et les cicatrices de la guerre.**

**Douglas MacArthur**

# Vœux de Monsieur le Maire

Le Mercredi 18 janvier 2018, nous avons eu le plaisir d'accueillir les représentants de Monsieur Le Maire de Bergerac et le CCAS (Centre Communal Action Sociale), qui ont adressé leurs vœux de bonne année, au nom de M. Daniel GARRIGUE, à l'ensemble des résidents et du personnel de l'EHPAD La Madeleine.



Après ce discours, et à cette occasion le chant et la danse étaient au rendez-vous. Ce fut un moment très convivial.





# Apéritif dinatoire

Le 12 Janvier 2018, comme tous les ans, la Direction et le Comité d'Etablissement, ont réuni le personnel à l'Agora autour d'un apéritif dînatoire sur le thème de LA PROVENCE.

Le Directeur, Sylvain CONNANGLE a ouvert ces festivités par un discours bilan de l'année passée. Il a tenu à exprimer sa reconnaissance aux personnes présentes.

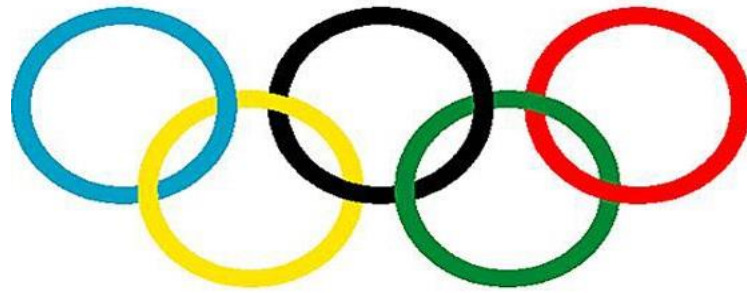
Il a souhaité à l'ensemble du personnel une bonne année en les remerciant de leur engagement dans notre maison.



Le Docteur Bertrand ROUSSEAU, Président du Conseil d'Administration, a tenu également à remercier l'ensemble du personnel et présenter ses meilleurs vœux pour 2018.

Il a ensuite laissé la parole aux membres du CE, qui à leur tour ont remercié leurs collègues et présenté leurs vœux, avant de partager le verre de l'amitié. Ils ont proposé une dégustation du buffet « Provençal » qu'ils ont réalisé avec l'aide des cuisiniers de La Madeleine.

# Les Olympiades



Le 19 juin dernier, s'est déroulée à l'EHPAD La Madeleine la 8<sup>ème</sup> édition des **Olympiades**. A cette occasion, l'équipe organisatrice a coordonné la participation des 13 équipes autour des 5 stands (dont l'EHPAD d'Issigeac et le Jardin d'Antan), et ce, tout au long de la journée.



5 stands étaient proposés aux concurrents :

- ✚ Le chamboule-tout
- ✚ Un jeu d'adresse
- ✚ Le lancer de bérets
- ✚ Le Puzzle
- ✚ Le Blason

Les activités ont débuté à 9h30. A 12h00, un apéritif a été proposé à plus de 70 participants. Le repas a été partagé à 12h35 dans le parc de St Marc.

« **COUNTRY WESTERN 24** » a animé cet événement.  
La remise des médailles a eu lieu pendant le goûter à 16h00.



Pour commencer cette journée, chaque équipe, différenciée par un collier de fleurs de couleur, a défilé dans le parc.



Le service Sainte Anne, gagnant de l'édition 2017, remettait son titre en jeu.



C'est dans la joie et la bonne humeur que chacun leur tour ils ont participé dans le but de ramener un maximum de points pour leur équipe.





À midi, tous les concurrents et organisateurs se sont mis à table pour partager un bon repas.

Les résidents étaient placés par service. Le déjeuner s'est déroulé dans la bonne humeur.



Après cette petite pause, tous se sont rassemblés au milieu du parc afin d'écouter et regarder le groupe Country Western 24.

Chaque personne était enchantée et ravie d'avoir participé à l'initiation de danse country et ont passé un très bon moment, qu'ils pourront partager avec leurs familles.





Après le show du groupe Country Western 24, le représentant du Crédit Agricole M. MORAND, partenaire pour du matériel et les maillots, ainsi qu'une joueuse de Handball, Marion, ont été remerciés par Sylvain CONNANGLE pour leur présence parmi nous.

Ils ont remis les différents prix et médailles aux gagnants : Médaille d'or pour MATPA, Médaille d'argent pour l'ACCUEIL DE JOUR et Médaille de bronze pour SAINTE MADELEINE.



Les invités ont remercié tout le personnel ainsi que les résidents pour cet accueil chaleureux.





Les résidents étaient tous très contents, même s'il y avait des perdants, comme disait *Pierre De Coubertin*, « l'important, c'est de participer ».

Après cette grosse journée, du jus d'orange ainsi que des crêpes sucrées faites maison ont été proposés.



Tout le monde repart avec le sourire et pleins de souvenirs à raconter à leur famille.

Une journée pleine d'émotion qui a permis à chaque participant de prendre l'air, de s'amuser et de faire de belles rencontres.





# Animations intergénérationnelles

Nous avons eu le plaisir d'accueillir différents établissements comme l'école élémentaire Edmond Rostand, le Collège Eugène Leroy et le lycée Jean Capelle, lors des animations intergénérationnelles.

Ces jeunes ont fredonné quelques chants et ont su animer la salle de l'Agora.

Nous remercions les professeurs et leurs élèves de s'être joint à nous.



Chants de Noël des élèves du Lycée  
Jean Capelle

Chants de Noël des élèves de l'école  
élémentaire Edmond Rostand



Chants de Noël des élèves du Collège  
Eugène Leroy





# Fête des mères



**Le 27 mai, M. Daniel GARRIGUE, Maire de Bergerac, est venu rendre visite à toutes les mamans de l'EHPAD.**

**A cette occasion, des fleurs ont été offertes par le C.C.A.S à toutes les résidentes.**

**Sa rencontre a débuté à MATPA à 16h00 puis à l'AGORA à 16h30, avec des animations de chants et de danses.**

**Un goûter a été organisé pour accueillir toutes les personnes présentes.**





# Inauguration de la salle à manger de Jeanne d'Arc



La salle à manger de Jeanne d'arc a été inaugurée par M. CONNANGLE.  
Elle a été refaite à neuf et la clarté est beaucoup plus présente.  
Nous avons pu partager un bon moment de convivialité avec les résidents et leur famille autour d'un apéritif.



# Vide Grenier du CE



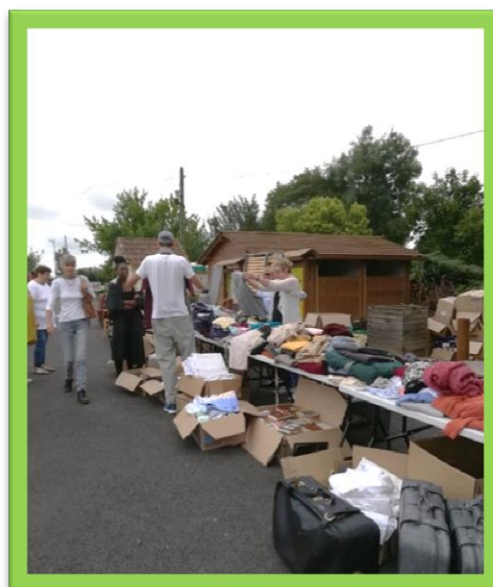
L'aménagement du parking de l'EHPAD a permis une très bonne organisation du Vide Grenier.



De nombreux visiteurs sont venus au Vide Grenier, organisé par le Comité d'Établissement.

Le soleil était au rendez-vous.

Nous avons profité de cette belle journée dans la bonne humeur.





# Informatisation de la blanchisserie



Interview d'Isabelle, Agent de Blanchisserie

## Qu'entendez-vous par « informatisation » de la blanchisserie ?

Le linge effectue un circuit. « L'informatisation » de la blanchisserie permet de scanner le linge sale lors son arrivée grâce à des étiquettes code-barres avec identification. Le linge traité est, ensuite, scanné à la sortie de la blanchisserie.

## Quel est le but de cette informatisation ?

Le but est d'éviter les erreurs possibles lors du traitement (erreur de destinataire, perte d'affaires...) des vêtements de chaque résident mais également sur les tenues du personnel.

## Depuis quand ce projet est mis en place ?

Le projet d'informatisation a été mis en place depuis fin avril 2018. Le marquage existe déjà depuis plusieurs années, mais ce système permet de suivre le linge de son entrée à sa sortie.

## Que va apporter l'informatisation pour les résidents ?

Les résidents pourront à présent vérifier l'entrée et sortie de leur linge grâce à l'identification informatisée.

## Que va apporter l'informatisation pour le personnel ?

Le personnel pourra identifier le nombre de tenues en leur disposition.

*Enregistrement du linge sale*



*Enregistrement du linge propre*



# Déménagement temporaire du service Administratif



À compter du 30 juillet, les bureaux de l'administration et de la comptabilité se trouveront provisoirement dans les nouveaux locaux de St Joseph.

Les locaux sont éclairés, neufs et spacieux, un endroit idéal pour travailler dans de bonnes conditions.



Quand les travaux du service administratif seront finis, les psychomotriciens et l'ergothérapeute pourront prendre leur quartier dans ces locaux.





# Les « Amis » de La Madeleine

Sous l'impulsion de Béatrice LARTISANT, une association des "Amis de la Madeleine" initiée le 20 décembre dernier a été officiellement créée le 17 février 2018. Cette association a pour but de promouvoir une meilleure connaissance de l'histoire de La maison de retraite et EHPAD de la Madeleine.



Elle tente de rassembler tous les documents déjà connus et ceux encore inconnus, d'organiser des réunions, colloques, expositions, pour contribuer à une meilleure connaissance de l'établissement et ainsi de préserver un patrimoine inestimable.

Le bureau provisoire est constitué de Béatrice LARTISANT, Présidente, Sœur Marie-Philippe BELIER, Secrétaire et Sœur Ursula HUBER comme Trésorière.

L'association recherche tous les documents (photos, articles, ouvrages...) concernant l'histoire de l'établissement dont l'origine remonte à 1692.



**Contact** : Sœur Marie-Philippe BELIER 9 avenue de Général de Gaulle 24100 Bergerac  
courriel : [sauveur.bergerac@orange.fr](mailto:sauveur.bergerac@orange.fr) ou [amisdelamadeleine@orange.fr](mailto:amisdelamadeleine@orange.fr)

# Projet Télémedecine



Interview de Louis GRAND, Médecin coordonnateur

## Qu'est-ce que la télémedecine et en quoi consiste-t-elle ?

La Télémedecine regroupe la téléconsultation ; la télésurveillance ; la télé-expertise ; la téléassistance ; la télé-régulation qui sont les cinq thèmes de la Télémedecine. C'est une forme de pratique médicale à distance fondée sur l'utilisation des technologies de l'information et de la communication. Elle consiste à mettre en rapport un médecin et son patient à distance grâce aux moyens modernes de communication. Elle permet d'établir un diagnostic, de requérir un avis spécialisé, assurer un suivi ainsi que d'effectuer une surveillance.

## Comment avance le projet et quand sera-t-il mis en place ?

Le projet est en voie d'achèvement. Les tests de la première phase doivent débuter au mois de juillet. L'établissement est en cours d'équipement, de connexion haut débit de type fibre optique et des réseaux vidéo internes sont attribués. Ce projet sera mis en place courant septembre-octobre 2018.

## Quels sont les partenaires engagés dans l'objectif ?

Les partenaires engagés dans l'objectif sont le Pôle de Santé de Bergerac, les médecins traitants des résidents de l'EHPAD qui vont trouver un moyen de communication avec leurs patients à distance, la MAIA du Grand Bergeracois pour le suivi à domicile des personnes âgées, par la télé-expertise et le pôle gérontologique.

## Que va apporter la Télémedecine pour les résidents ?

La Télémedecine va améliorer la qualité de vie des résidents, améliorer l'accès aux soins, prévenir les hospitalisations et diminuer le recours inutiles aux urgences.

## Que va apporter la télémedecine pour le personnel ?

La Télémedecine va améliorer la coordination entre les professionnels de santé, gagner du temps en diminuant les déplacements et réduire les temps de prise en charge.

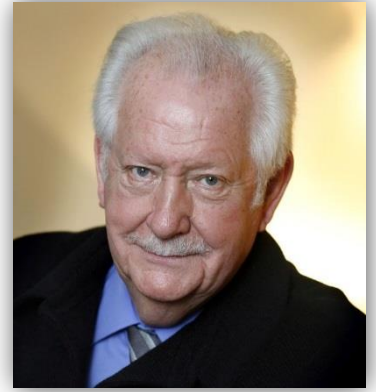


# Il était une fois...

Les enquêtes impossibles

25 crimes presque parfaits

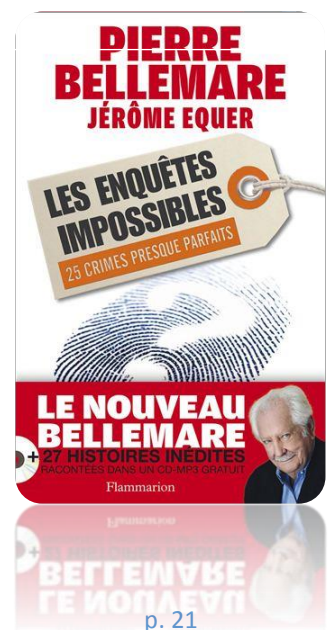
Le 8 juillet 2005, à 17 heures, l'auxiliaire de police Naoko Araki, affectée à la circulation, remarque qu'une feuille de papier a été pliée et glissée sous l'essuie-glace d'une camionnette en stationnement. Imaginant que son propriétaire a signalé de cette manière que son véhicule était en panne, elle la détache du pare-brise. Le message a été rédigé artistiquement à l'encre et au pinceau sur un wagami, un luxueux papier fabriqué à partir de fibres de mûrier.



Ce détail intrigue la policière. En lisant le texte, ses beaux yeux se débrident. Un corps a été déposé dans le secteur est du jardin du Palais impérial, près des douves, à 200 mètres de l'entrée réservée au public. La femme glisse la missive dans une poche de son uniforme. « Les plaisantins ne savent vraiment plus quoi inventer pour se rendre intéressants », pense-t-elle en souriant.

Naoko poursuit sa tournée, rédigeant çà et là quelques contraventions. Au bout d'un moment, elle s'éponge le front et reprend son souffle. En cet après-midi estival, l'air marin, saturé d'humidité, et la pollution atmosphérique semblent avoir établi un pacte maléfique pour liquéfier l'énergie des Tokyoïtes. Une heure plus tard, prise d'un doute, Naoko relit l'étrange message. Elle réfléchit, hésite, puis compose sur son téléphone portable le numéro de son koban, le poste de police de quartier auquel elle est affectée. Multipliant les formules de politesse et s'excusant du désagrément qu'elle suscite, elle informe son supérieur de sa découverte. — Apportez-moi ce papier tout de suite, ordonne son chef en raccrochant sèchement.

Peu après, le message est entre les mains de Hiro Hitomi, inspecteur de la première division d'enquêtes, en charge des meurtres, des agressions et des coups et blessures. Il se rend à l'endroit indiqué en compagnie de son adjoint, Eta Fuyuki. Tandis que les deux hommes s'apprêtent déjà à rebrousser chemin, Fuyuki remarque qu'un pied violacé dépasse d'une touffe de fougères. Les policiers s'approchent. Ce qu'ils découvrent les fige sur place. Une jeune femme gît dans l'herbe, nue, renversée sur le dos. Son visage exprime une indicible terreur. Des mouches bourdonnent par grappes autour de sa bouche, ses yeux, ses oreilles et son sexe. Et un flot de sang a coagulé sur son ventre lacéré. Le corps est aussitôt acheminé dans le service médico-légal de la Division générale des Affaires criminelles et examiné par un médecin.



— La rigidité cadavérique a disparu, faisant place à la putréfaction des chairs, informe le praticien. J'ai recueilli des larves de mouches à viande. Elles appartiennent à la première escouade des insectes nécrophages. Elles mesurent 3 millimètres, ce qui indique que la victime a succombé il y a trois jours. Mais, compte tenu de la chaleur qui règne à Tokyo, je dirais plutôt que le meurtre remonte à deux jours.

— Qu'avez-vous constaté de significatif ? demande l'inspecteur Hitomi, qui maintient pressé sur son nez un grand mouchoir

— Âge : entre vingt et vingt-cinq ans. Taille : 1,62 m. Poids : 46 kilos. Vous avez retrouvé un chemisier blanc déchiré et une minijupe en cuir à proximité du corps. La jeune femme ne portait pas de sous-vêtements. À moins que son bourreau ne les lui ait subtilisés.

— Une prostituée ?

— C'est probable, acquiesce le médecin. La victime présente un petit tatouage derrière l'épaule gauche. Il m'évoque quelque chose. Le médecin et son aide retournent le corps sur la table de dissection.

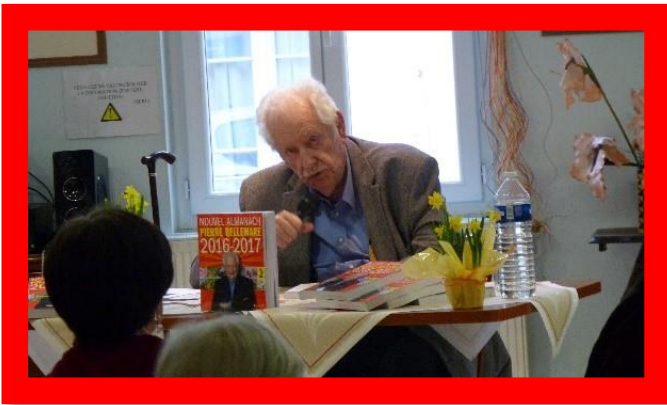
— C'est une sorte de M inversé, encadré dans un losange.

— C'est le logo des Yamaguchi-Gumi, la plus importante famille des yakuzas, en déduit l'inspecteur sans hésiter. Cette fille appartenait à un gang maffieux.

— Aurait-elle trahi ses souteneurs ? suggère Fuyuki.

— Il y a beaucoup plus étrange, poursuit le légiste en dégageant le drap qui s'est entortillé autour du ventre de la femme.

— Un seppuku ! Regardez, j'ai nettoyé la plaie. On aperçoit nettement que la lame d'un sabre court a pénétré l'abdomen à gauche, au-dessus du nombril. Qu'elle est remontée en diagonale. Puis qu'une seconde incision est venue recouper la première. Et la fille ne se l'est pas infligée elle-même, puisque vous n'avez pas retrouvé le sabre.



— Harakiri, confirme Hitomi, les yeux écarquillés. C'est la première fois que je vois ça.

— Je pense que l'assassin devait maintenir fermement la fille devant lui en l'entravant avec le bras gauche. Puis qu'il l'a éventrée en tenant le wakizashi de la main droite.

— Qu'est-ce que ça signifie ? demande l'inspecteur adjoint, éberlué.

— Vous connaissez l'expression Hara no watta, littéralement à ventre ouvert ?  
Ce qui signifie en fait à cœur ouvert.



— On dit aussi fréquemment Hara no misenai, ceux qui ne montrent pas leur ventre, pour dire cacher sa pensée, ajoute Hitomi. La fille détenait-elle un secret inavouable ?

— Oui. Ou encore Hara no yomenu, enrêchit le praticien. Lire dans le ventre, autrement dit lire dans les pensées.

— À cœur ouvert, cacher sa pensée, ou lire dans les pensées : si ces expressions ont un sens, elles nous renseignent peut-être sur le mobile du meurtrier.

— Il s'agit d'un rituel, d'une théâtralisation, suggère le légiste. En utilisant de l'encre, un pinceau et un papier précieux pour indiquer l'emplacement du corps, l'assassin nous a confirmé que la mort par seppuku était intentionnelle.

— Que voulez-vous dire ? demande l'inspecteur.

— C'est en utilisant ces accessoires que, autrefois, les samourais rédigeaient leurs dernières volontés avant de se donner la mort. Je me souviens avoir vu une scène de ce genre dans un film de Mizoguchi.

— Ce point est établi. Poursuivons, docteur, avez-vous trouvé des traces d'ADN sur le corps ?

— Non. La fille a été sauvagement violée et sodomisée de son vivant à l'aide d'un objet qui pourrait être le manche du sabre, la lame étant alors rentrée dans le fourreau.

— De quels indices disposons-nous pour l'identifier ?

— J'ai prélevé ses empreintes digitales. Et le bridge qu'elle portait à la place des prémolaires inférieures. Les empreintes ne figurant pas dans le fichier central informatisé, l'inspecteur principal communique aux dentistes tokyoïtes des clichés de la denture de la victime. L'un d'eux ne tarde pas à se manifester : la fille assassinée – sa patiente – se nommait Takako Tatsuo. Elle était célibataire, âgée de vingt-deux ans, et habitait à Rappongi, le quartier chaud de la capitale.



**Pierre BELLEMARE**

**Dédicace de son ALMANACH à l'EHPAD La Madeleine**

# Poèmes



## La vie

La vie est une chance, saisis-la.  
La vie est beauté, admire-la.  
La vie est une béatitude, savoure-la.  
La vie est un défi, fais-lui face.  
La vie est un devoir, accompis-le.  
La vie est précieuse, prends-en soin.  
La vie est une richesse, conserve-la.  
La vie est amour, jouis-en.  
La vie est un mystère, perce-le.  
La vie est promesse, remplis-la.  
La vie est tristesse, surmonte-la.  
La vie est un hymne, chante-le.  
La vie est un combat, accepte-le.  
La vie est une tragédie, assume-la.  
La vie est une aventure, ose-la.  
La vie est un bonheur, mérite-le.  
La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa

## Alors la paix viendra

Si tu crois qu'un sourire est plus fort qu'une arme,  
Si tu crois à la puissance d'une main offerte,  
Si tu sais regarder l'autre avec un brin d'amour,  
Si tu sais préférer l'espérance au soupçon,  
Si tu estimes que c'est à toi de faire le premier pas,  
Si tu peux te réjouir de la joie de ton voisin,  
Si pour toi l'étranger est un frère qui t'est proposé,  
Si tu sais donner gratuitement un peu de ton temps par amour,  
Si tu peux accepter qu'un autre te rende service,  
Si tu partages ton pain et que tu saches y joindre un morceau de ton coeur,  
Si tu crois qu'un pardon va plus loin qu'une vengeance,  
Si tu peux écouter le malheureux qui te fait perdre de ton temps et lui garder le sourire,  
Si tu sais accueillir un avis différent que le tien,  
Si pour toi l'autre est d'abord un frère,  
Si tu crois que la PAIX est possible  
Alors viendra la paix !

Pierre Quilbert

## Demain, dès l'aube

Demain, dès l'aube, à l'heure où blanchit la campagne,  
Je partirai. Vois-tu, je sais que tu m'attends.  
J'irai par la forêt, j'irai par la montagne.  
Je ne puis demeurer loin de toi plus longtemps.

Je marcherai les yeux fixés sur mes pensées,  
Sans rien voir au dehors, sans entendre aucun bruit,  
Seul, inconnu, le dos courbé, les mains croisées,  
Triste, et le jour pour moi sera comme la nuit.

Je ne regarderai ni l'or du soir qui tombe,  
Ni les voiles au loin descendant vers Harfleur,  
Et quand j'arriverai, je mettrai sur ta tombe  
Un bouquet de houx vert et de bruyère en fleur.

Victor Hugo



# Bienvenue aux résidents

## JANVIER

Mme VINCENT Mauricette 02/01/2018

M. BOURNAZEL Marcel 11/01/2018

Mme BOURNAZEL Georgette 11/01/2018

## FÉVRIER

Mme LAGRANGE Claire 05/02/2018

Mme LOIGEROT Madeleine 09/05/2018

Mme LENEVEU Françoise 12/02/2018

M. PLANTEVIN Lucien 23/02/2018

M. TEJERIZO Jean-Jacques 26/02/2018

## MARS

M. BRUGERE Jean 06/03/2018

Mme BRUGERE Jeannine 06/03/2018

Mme COUSINET Irène 12/03/2018

M. DELMAS Jean-Guy 12/03/2018

Mme LASPLACE Raymonde 16/03/2018

Mme POUMET Colette 30/03/2018

## AVRIL

Mme LASCOMBES Marie-Louise 03/04/2018

Mme REGNIER Christiane 05/04/2018

Mme LANDELLE Marie-Louise 13/04/2018

M. DANTES Jean 13/04/2018

Mme REITHAT Marcelle 19/04/2018

## MAI

Mme MEYZE Léa 03/05/2018

Mme JINGUENAUD Janine 11/05/2018

Mme DELMAS Denise 18/05/2018

Mme LALLIA Jacqueline 31/05/2018

## JUIN

M. VERDIER Jean 01/06/2018

Mme AYMARD Marie-Claire 04/06/2018

M. LIGOCKI Stéphan 05/06/2018

Mme FARGE Henriette 07/06/2018

Mme FLORENTIN Hélène 07/06/2018

Mme COIFFARD Jeanne 08/06/2018

M. GALLAY Jean 19/06/2018

Mme LAMBART Colette 27/06/2018

Mme SIMON Arlette 27/06/2018

Mme MONTEIL Germaine 28/06/2018

# Au revoir à ceux qui nous ont quittés



## JANVIER

M. MALAFAYE Christian 18/01/2018

Mme BIDAULT Rose 27/01/2018

## MARS

Mme DUSSERT Elise 03/03/2018

Mme LAGRANGE Claire 07/03/2018

Mme MAZIEU Lucie 14/03/2018

Mme KIEFER Simone 27/03/2018

Mme VINTEJOUX Lucette 28/03/2018

M. BOURNAZEL Marcel 28/03/2018

## FÉVRIER

Mme GUILLON Renée 04/02/2018

Mme FILET Marie-Marguerite 12/02/2018

Mme PITON Marie-Agnès 25/02/2018

M. TAMARELLE Guy 26/02/2018

M. TEJERIZO Jean-Jacques 28/02/2018

## AVRIL

M. GUILHOU Elie 12/04/2018

M. POUYAU Frédéric 18/04/2018

Mme ROSSIGNOL Yvette 19/04/2018

## MAI

Mme CASSOL Lucie 01/05/2018

Mme LANSADE Hélène 01/05/2018

Mme AUZEAUD SIMONE 05/05/2018

Mme PARIS Renée 24/05/2018

Mme BRAC Renée 24/05/2018

Mme MOULIN Renée 26/05/2018

## JUIN

M. DUMAS Henri 02/06/2018

M. SCHWARTZ Jules 12/06/2018

Mme COSTE Reine-Laure 13/06/2018

Mme LATOUR Odette 22/06/2018

Mme LE FLOCH Odette 22/06/2018

M. ZANLORENZI Olivio 24/06/2018

Mme ALIXAN Marcelle 25/06/2018



# Un peu de détente

## Charades faciles

Mon premier aime le lait  
Mon deuxième est le contraire de tard  
Mon tout est un monument fortifié.

Qui suis-je ?

Mon premier coule dans les veines.  
Mon deuxième est le son de la 7ème lettre de l'alphabet.  
Mon troisième est synonyme d'attacher. Mon tout est un animal.

Qui suis-je?

Mon premier est le contraire de haut.  
Mon deuxième est le contraire de tard.  
Mon tout est un moyen de déplacement sur l'eau.

Qui suis-je ?

## Petit Quizz ...

Colorier l'étoile qui correspond à la réponse !

Quel est cet animal ?

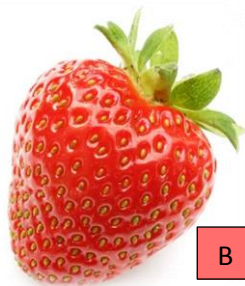


A

☆ Un Lion

☆ Un Tigre

Quel est ce fruit ?



B

☆ Une Fraise

☆ Une Framboise

Quelle est cette fleur ?

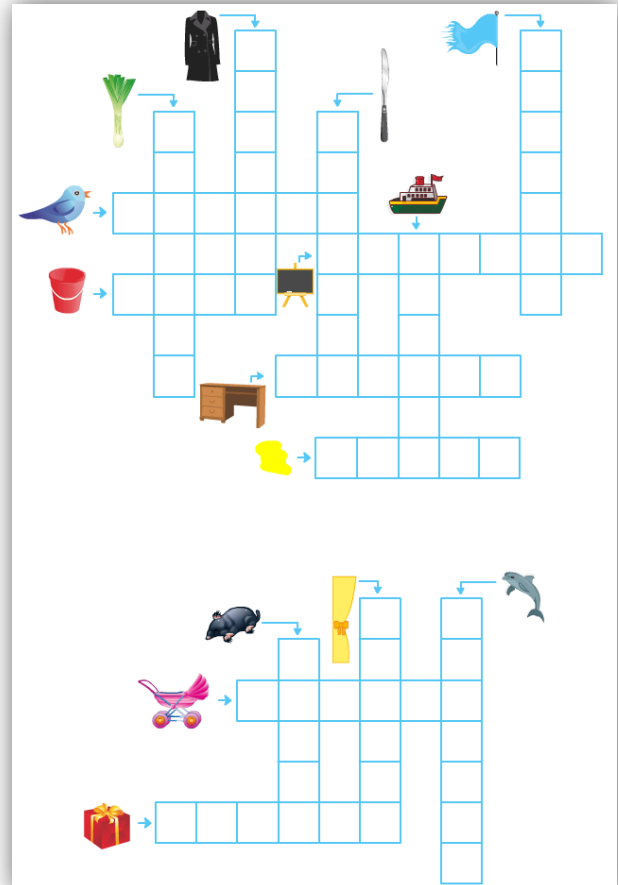


C

☆ Une Rose

☆ Une Marguerite

## Mots placés



# Mémoire d'éléphant !

## Esthétique

Poste 6953



**Dominique SGARDI**

**JEUDI**

Matin **MATPA**

De 10h00 à 12h00

Après-midi **EHPAD**

De 13h00 à 17h00

## Coiffure



**Véronique COUDREC**

**LUNDI** et **MARDI** **EHPAD** :

De 13h00 à 18h00

**JEUDI** : de 9h00 à 12h00

Et de 13h30 à 17h30

**VENDREDI** **MATPA** :

De 9h00 à 12h00

Et de 12h30 à 16h30

## Pédicure

Poste 6925



**Camille ROUBY**

**MARDI** Matin **MATPA** :

De 8h00 à 12h00

Après-midi **EHPAD** :

De 13h00 à 18h00

**JEUDI** **EHPAD** :

De 8h00 à 12h00

Et de 13h00 à 17h00



**Fabrice GAUTHIER**

**EHPAD** :

**LUNDI** : de 8h00 à 12h00

Et de 13h30 à 17h00

**MARDI** : de 8h00 à 12h00

Et de 13h30 à 17h30

**MATPA** :

Tous les 15 jours

## Aumônerie

Messe à la Chapelle

Du **LUNDI** au **SAMEDI** : 9h00  
**DIMANCHE** : 10h30

**Père Jean BESSE**





# Mémoire d'éléphant !

## Psychologues



**Aurore BOISSEAUX**

**Poste 6958**

Du **LUNDI** au **JEUDI**

De 9h00 à 13h00

Et de 13h30 à 17h30

**VENDREDI** de 9h00 à 12h00



**Rabia ALAMI**

**Poste 6567**

**MARDI** : de 14h00 à 18h00

**MERCREDI** : de 9h00 à 12h00

## Ergothérapeutes



**Matthieu RAINIER**

**Poste 6915**

Du **LUNDI** au **VENDREDI**

De 9h00 à 16h30

**Puja LA GOUTTE**

**Poste 6567**

**JEUDI** et **VENDREDI** : de 9h00 à 16h30

**1 MERCREDI** sur **2** : de 9h00 à 16h30

## Psychomotriciennes

**Poste 6926**



**Evelyne NEZOT**

**LUNDI** : de 8h00 à 18h30

**MARDI** : de 8h00 à 13h00

**MERCREDI** : de 8h00 à 18h30

**VENDREDI** : de 12h30 à 15h30



**Emeline DESCHAMPS**

**LUNDI** : de 9h00 à 17h15

**1 MERCREDI** sur **2** :

De 9h00 à 15h15

**VENDREDI** :

De 9h00 à 15h45

## Orthophoniste

**Meriem DENEDNIA**

**Poste 6957**

**LUNDI** : de 9h00 à 12h00

**MARDI** : de 9h00 à 12h00

**VENDREDI** : de 9h00 à 12h00

# Les solutions

## Mots placés

### Charades faciles

CHAT-TÔT

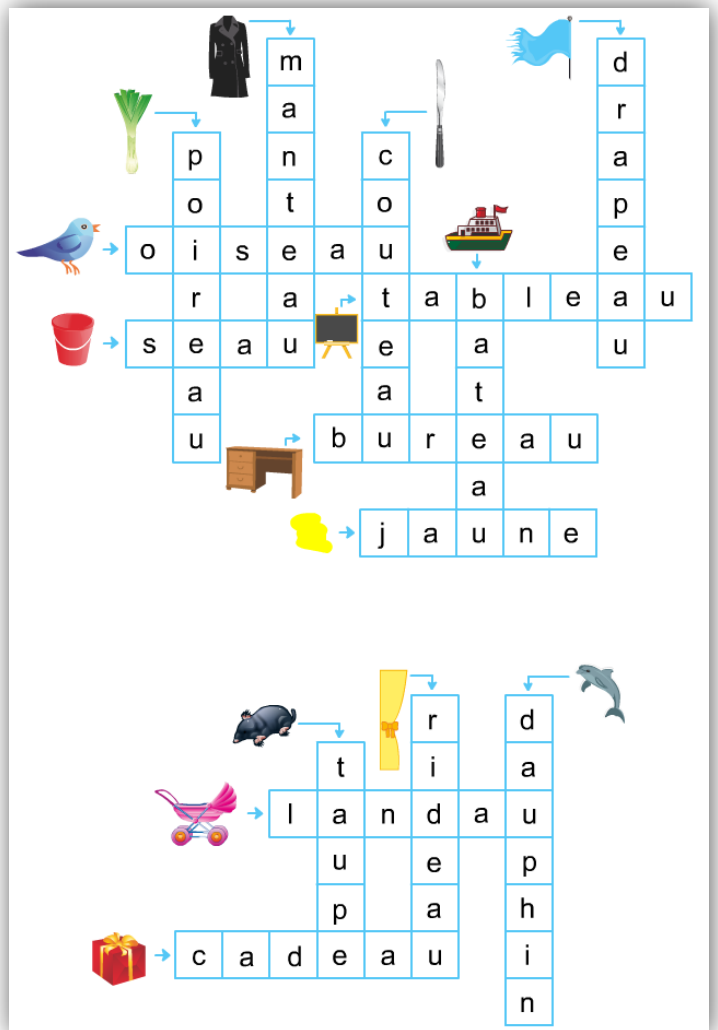
CHÂTEAU

SANG-G-LIER

SANGLIER

BAS-TÔT

BATEAU



### Petit Quizz ..

- A- Un Tigre
- B- Une Fraise
- C- Une Marguerite



# QUELQUES SIGLES À CONNAÎTRE

**AFNOR** ..... Association Française de **NOR**malisation

**ALV** ..... Agent Lieu de **V**ie

**AMP** ..... Aide **M**édico-**P**sychologique

**ANESM** ..... Agence **N**ationale de l'**E**valuation et de la qualité des **E**tablissements **S**ociaux et **M**édico-sociaux

**ARS** ..... Agence **R**égionale de la **S**anté

**AS** ..... Aide-**S**oignante

**ASG** ..... Assistante de **S**oins en **G**érontologie

**ASH** ..... Agent de **S**ervice **H**ospitalier

**AVS** ..... **A**uxiliaire de **V**ie **S**ociale

**CHS** ..... **C**entre **H**ospitalier **S**pécialisé

**CLIC** ..... **C**entre **L**ocal d'**I**nformation et de **C**oordination

**CNSA** ..... **C**aisse **N**ationale de **S**olidarité pour l'**A**utonomie

**CTI** ..... **C**haine **T**élévision **I**nterne

**CVS** ..... **C**onseil de la **V**ie **S**ociale

**DT24** ..... **D**élégation **T**erritoriale de l'**A**gence **R**égionale de **S**anté **24**

**EHPAD** ..... **E**tablissement d'**H**ébergement pour **P**ersonnes **A**gées **D**épendantes

**MAIA** ..... **M**aison pour l'**A**utonomie et l'**I**ntégration des malades **A**lzheimer

**MATPA** ..... **M**aison d'**A**ccueil **T**emporaire pour **P**ersonnes **A**gées

**OETH** ..... **O**bligation d'**E**mloi des **T**ravailleurs **H**andicapés

**ONAC** ..... **O**ffice **N**ational des **A**nciens **C**ombattants

**PASA** ..... **P**ôle d'**A**ctivités et de **S**oins **A**daptés

**UHR** ..... **U**nité d'**H**ébergement **R**enforcée

**SMAF** ..... **S**ystème de **M**esure de l'**A**utonomie **F**onctionnelle

**SQVT**..... **S**anté et **Q**ualité de **V**ie au **T**ravail



*À vos côtés*

ÉCHANGER NOS IDÉES  
TRAVAILLER ENSEMBLE  
CONSTRUIRE UN PARTENARIAT  
PARTAGER L'ESSENTIEL  
SE RENCONTRER

Les fournitures comme j'aime !

**burolike**

- MOBILIER DE BUREAU
- ÉQUIPEMENT DE BUREAU
- CLASSEMENT & ARCHIVAGE
- CABERIS, BLOCS & PAPERTE
- ÉCRITURE & CORRECTION
- FOURNITURES DE BUREAU
- CONFÉRENCE & COMMUNICATION
- COURRIER & EXPÉDITION
- SERVICES GÉNÉRAUX
- PAPIERS
- MACHINES & MATÉRIELS D'IMPRESSION
- SAUVEGARDE & ACCESSOIRES INFORMATIQUES
- CONSOMMABLES D'IMPRESSION

S.A.V.

**EXCEL BURO**  
 adresse : 12 PLACE DES DEUX CONILS  
 24100 BERGERAC  
 tél : 05 53 57 17 43  
 fax : 05 53 57 00 41  
 e-mail : excelburo@orange.fr  
 site : www.burolike.com/bergerac-excelburo



Fournitures et Mobilier de Bureau – Consommables informatiques – Fournitures scolaires – Beaux-arts  
 Idées cadeaux



**Produits TENA**

TENA offre des produits innovants de qualité pour les soins liés à la continence et l'hygiène personnelle. Tous nos produits sont conçus pour offrir confort, dignité et soins optimaux de la peau.

*Bien-être*

← — — — — — →



**SOLUTIONS D'IMPRESSION UNIQUES ET ÉCOLOGIQUES**

GAMME  
**ComColor**  
 Jusqu'à 150 impressions par minute en noir et couleur  
 Impression à froid pour plus de fiabilité  
 80 % d'économie d'énergie



**RISO FRANCE**  
 10 ter avenue Neil Armstrong 33700 MERIGNAC  
 tél. 05 56 12 93 10 - email : contact@risofrance.fr