



PLUME D'ARGENT



Cabaret Vieux Paris

EHPAD LA MADELEINE
40, rue du Maréchal Joffre
BP 704
24107 BERGERAC CEDEX
Tél.: 05.53.63.64.00
Fax: 05.53.63.64.89
lamadeleine.mr@wanadoo.fr
www.ehpadlamadeleine.fr

Journal téléchargeable sur le site internet



*« En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le
privilège de vivre, de respirer, d'être heureux. »*



ÉDITORIAL

La Madeleine a organisé sa 9^{ème} édition des olympiades, où plusieurs équipes de nos services ont participé, avec également l'EHPAD « Au Jardin d'Antan ».

Malgré la chaleur, les participants ont répondu présent et c'est devant plus de 250 personnes que l'équipe de St Marc 1^{er} s'est vu remettre son trophée par le champion du monde d'aviron Stany DELAYRE.

Merci à lui d'avoir répondu présent, mais aussi à l'ensemble des professionnels, bénévoles, qui ont su rendre cette journée agréable, orchestrée magnifiquement par Andrée.

Cet événement s'inscrit dans notre logique institutionnelle de toujours prendre en considération qu'être âgé s'est aussi prendre du plaisir.

Tablette, kiosque numérique sont d'autres expérimentations qui vont dans ce sens, avec en plus un souci de préserver à chacun ses capacités fonctionnelles.

Dans un tout autre esprit, nous n'oublions pas aussi le côté ludique, où le cabaret qui a été produit chez nous, a permis de découvrir un magnifique spectacle, avec des artistes de talents qui ont su faire éclore plein d'émotions.

En vous laissant parcourir d'autres actualités, je voudrais vous souhaiter de bonnes vacances et des belles journées estivales, sans oublier les consignes à appliquer en cas de fortes chaleurs.



Sylvain CONNANGLE
Directeur

SOMMAIRE

Page 3	Cabaret Vieux Paris
Page 4, 5	Mission LIBAULT
Page 6	Être aidant
Page 7	Témoignage d'un aidant
Page 8	Les Médailles du Travail
Page 9	Vœux du Maire
Page 10, 11	Les Amis de La Madeleine
Page 12	EasySuite
Page 13	Télémédecine
Page 14	Commémoration
Page 15	Soldat Gaëtan Labonté
Page 16	Fête des Mères et Fête des Pères
Page 17	Vide-Grenier
Page 18	Comité Social et Economique
Page 19, 20, 21	Les Olympiades
Page 22	Le Kiosque Numérique
Page 23, 24	L'histoire du rocher
Page 25	Bienvenue aux résidents
Page 26	Au revoir à ceux qui nous ont quittés
Page 27	Jeux
Page 28, 29	Mémoire d'éléphant
Page 30	Solutions
Page 31	Sigles

Une PENSÉE à Lucette MONZIE



Accueillie dans notre maison en 2013, Mme MONZIE a été très active au sein de l'établissement en participant à la vie des résidents comme du personnel. Elle a été Présidente du Conseil de la Vie Sociale. Elle aimait participer à toutes les sorties extérieures (bowling, aquarium, Château de Bridoire, la Revue de Bergerac...). Elle a laissé de nombreux souvenirs qui resteront gravés dans nos cœurs.

*« Les portes du paradis s'ouvrent
comme s'ouvre un visage, sous la
puissance lumineuse d'un sourire. »*

Citation de Christian Bobin



GABARET VIEUX PARIS

Le 21 mai, nous avons eu le plaisir d'accueillir une quarantaine de résidents à l'AGORA pour le cabaret « Vieux Paris ».

Cette animation portait sur les chants de guinguettes.

Les résidents ont été émerveillés par ce spectacle. L'énergie des deux artistes a permis de partager un merveilleux moment.

Le chant, la danse et l'émotion étaient présents.

Certaines familles ont pu elles aussi partager ce moment auprès de leurs proches.

Cette journée a été remplie de pleins d'émotions.

Mme Gisèle CERDAN, résidente du service St Marc Rdc, a fêté ses 95 ans. Les artistes l'ont invitée à danser.



MISSION LIBAULT

PARTICIPATION DE L'EHPAD LA MADELEINE À LA CONCERTATION

Interview de M. CONNANGLE, Directeur de l'établissement



Dominique Libault
Mars 2019



1. En quoi consiste le rapport LIBAULT ?

Le rapport a pour vocation d'orienter la politique à l'égard des personnes âgées vers un véritable soutien à l'autonomie.

2. Comment s'est-il déroulé ?

En date du 17 septembre 2018, le Premier Ministre a demandé à Dominique LIBAULT, conseiller d'État, de conduire une concertation et de faire des propositions de réforme, notamment dans la perspective d'un projet de loi. Le 1er octobre 2018, Agnès BUZYN, Ministre des Solidarités et de la Santé lançait une vaste concertation nationale « Grand âge et autonomie » qui s'est achevée en février 2019. Elle a mobilisé 10 ateliers nationaux, 5 forums régionaux, une consultation citoyenne ayant recueilli plus de 1,7 million de votes pour 414 000 participants, 100 rencontres bilatérales et des groupes d'expression de personnes âgées.

3. Quel est l'enjeu de ce rapport et pourquoi ?

L'enjeu est double :

- Faire face aux besoins de financement de la prise en charge de la dépendance, le vieillissement de la population ayant nécessairement un impact sur le coût de la prise en charge de la dépendance ;
- Faire évoluer l'offre proposée aux personnes âgées en assurant la présence de personnels qualifiés, en simplifiant le système d'accompagnement des personnes âgées et, surtout, en changeant le modèle d'accompagnement pour privilégier la vie au domicile.

Le rapport s'inscrit dans un contexte d'accroissement du nombre de personnes âgées dépendantes. Selon la DREES, 1 265 000 personnes de plus de 60 ans étaient bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) en 2015. Ce nombre pourrait atteindre 1 582 000 en 2030 et 2 235 000 en 2050. Plus largement, la part des 75 ans ou plus devrait passer à 14,6% de la population en 2040 (6,6% en 1990, 9,1% en 2015). De plus, l'espérance de vie en bonne santé en France est plus faible que dans d'autres pays d'Europe. La perte d'autonomie devient un risque social.

MISSION LIBAULT

4. Quel est l'objectif des 175 propositions ?

Les 175 propositions visent une "réforme ambitieuse de la politique du grand âge" afin que celle-ci ne réduise pas à une gestion de la dépendance. Pour simplifier les démarches, le rapport propose la création de Maisons des aînés et des aidants. La situation des personnes dépendantes devrait être améliorée par la baisse du reste à charge.

5. En quoi l'EHPAD La Madeleine participe à la concertation ?

J'ai été sollicité dans le cadre d'une mission nationale et auditionné à plusieurs reprises.

Plusieurs propositions que j'avais évoquées ont été retenues :

- n° 56 : Créer un fonds qualité pour financer les actions relatives à la qualité de vie au travail, à la prévention ou à la formation préalable à l'obtention de labels à l'aide de l'outil SMAF notamment.
- n° 78 : Mobiliser les Conférences de financeurs pour généraliser les actions préventives à domicile et en établissement à partir de l'outil SMAF.
- n° 98 : Créer des fonctions de responsable d'unité de vie en EHPAD et de cadre qualité, assorties d'une revalorisation salariale.

6. Quand le projet de loi aura-t-il lieu ?

Le projet de loi sera présenté par Mme Agnès BUZYN, Ministre des Solidarités et de la Santé lors du Conseil du dernier trimestre 2019.



ÊTRE AIDANT

Les aidants familiaux sont des proches d'une personne en situation de dépendance. Ils s'occupent d'elle quotidiennement, souvent en parallèle de leur vie personnelle et professionnelle.

Les aidants jouent un rôle de coordinateur auprès des différents intervenants professionnels et permettent le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie. Avoir un rôle d'aidant est difficile : vie professionnelle et personnelle sont toutes deux affectées.

Notre structure bénéficie d'une Plateforme d'Accompagnement et de Répit. Cette PAR a été créée pour accompagner les aidants s'occupant d'un proche en perte d'autonomie.

Elle apporte :

- de l'information pour aider les proches à faire face à la prise en charge d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer et de toute autre maladie entraînant une perte d'autonomie : l'objectif est de mieux comprendre la maladie et l'impact qu'elle peut avoir,
- un soutien aux proches aidants qui peut être :
 - ∞ individuel (soutien psychologique, conseils...)
 - ∞ en groupe pour partager les expériences, se soutenir, rompre l'isolement, pour renforcer des liens entre familles confrontées à la même situation,
- des solutions de répit pour donner du temps libre au proche, lui permettant de vaquer à ses occupations, de prendre soin de sa santé et de se reposer.

Mme PENALVA Véronique, aidant d'un proche, a accepté de répondre à nos questions.

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à côté. »

Joseph Templier



TEMOIGNAGE D'UN AIDANT

1. Depuis combien de temps êtes-vous « aidant » ?

« Je suis aidante depuis 3 ans. Je m'occupe de ma maman qui est atteinte de la maladie d'Alzheimer. »

2. Quel est votre situation familiale et professionnelle ?

« Je vis avec mon conjoint. Je travaille actuellement en crèche à plein temps. À partir de septembre, je serai à temps partiel afin de pouvoir m'occuper de maman. »

3. Où vit votre proche, et vous-même ?

« Ma mère vit à la résidence Les Oliviers, un endroit sécurisé, depuis novembre 2016. J'ai eu l'opportunité de déménager, en février 2017, à quelques mètres de chez elle. Le lieu est idéal, l'Accueil de Jour, où, elle se rend 3 fois par semaine, la Plateforme de Répit et l'EHPAD La Madeleine se situent à proximité de la résidence Les Oliviers. Je souhaiterais que ces services de proximité s'élargissent sur l'ensemble du pays. »

4. Y a-t-il d'autres personnes, des professionnels ou des services qui interviennent ?

« AARD24 apporte le repas le midi et intervient 15 heures par mois pour effectuer du ménage. ESA propose 15 séances d'activités par an mais ce service est applicable qu'une seule fois. Mme PETIT, naturopathe, masse parfois maman. La Plateforme de Répit intervient le jeudi après-midi pour l'occuper. Le week-end, je me consacre à maman à 100 %. Une infirmière et mon conjoint interviennent également.»

5. Quel est votre fréquence de visite ? Pour quels raisons ?

« Je lui rends visite tous les matins avant d'aller au travail. Je lui apporte mon aide à la lever, à lui préparer le petit déjeuner et à l'habiller. J'interviens également entre midi et deux pour m'assurer qu'elle prend bien son déjeuner. Puis le soir, je l'aide à la prise de repas et au coucher. J'effectue aussi du ménage car le soutien de l'AARD24 n'est pas suffisant. J'accompagne maman dans les démarches administratives, pour ses rendez-vous extérieur...»

6. Avez-vous assez d'informations sur la maladie de votre proche ?

« Oui, grâce à la formation des Aidants organisée par Dr SERET, cela m'a permis d'apprendre beaucoup de chose sur la maladie de maman. »

7. Gardez-vous du temps pour vous ?

« Très peu, les seuls moments où je peux vraiment m'accorder du temps c'est lorsque, mon conjoint et moi, nous partons en vacances. Nous avons opté pour le répit à domicile. Cela me permet de m'assurer que maman ne va pas être seule, sans surveillance, pendant 1 ou 2 semaines. Je me l'accorde 1 à 2 fois par an. »

LES MEDAILLES DU TRAVAIL



Vendredi 11 janvier, nous avons procédé à la remise de 26 médailles d'honneur du travail à 19 salariés dont : 10 argent, 9 vermeil, 6 or et 1 grand or.

Cette cérémonie, très chaleureuse, organisée par M. le Directeur, Sylvain CONNANGLE, s'est déroulée en présence de Mme Stéphanie MONTEUIL Sous-Préfète, M. Daniel GARRIGUE Maire de Bergerac, M. Bertrand ROUSSEAU Président du Conseil d'Administration de l'Établissement et M. Jean-Pierre DUROU Président de l'association des Décorés du Travail de Bergerac.



Les intervenants ne manquèrent pas de rappeler que la décoration n'était pas une fin en soi, et qu'il convenait de promouvoir et pérenniser la « Valeur Travail » dans un esprit de solidarité et d'amitié complété par le Civisme et la Citoyenneté développés par l'association depuis dix années sur le Département de la Dordogne. La cérémonie a été clôturée par un vin d'honneur généreux, les récipiendaires ayant été destinataires, pour les dames d'un bouquet, pour les hommes de foie gras, et pour l'ensemble d'un chèque.

L'établissement a pris, à sa charge, la totalité des médailles de chaque bénéficiaire.

VOEUX DU MAIRE

Le 14 janvier 2019, nous avons eu le plaisir d'accueillir les représentants de Monsieur Le Maire de Bergerac, M. Gilbert BLANC, Adjoint au Maire, Mme Marie-Claude ANDRIEUX-COURBIN, 9^{ème} adjointe et le CCAS (Centre Communal Action Sociale), qui ont adressé leurs vœux de bonne année, au nom de M. Daniel GARRIGUE, à l'ensemble des résidents et du personnel de l'EHPAD La Madeleine.



Après ce discours, et à cette occasion la chorale de Gardonne a animé cette manifestation. Le chant et la danse étaient au rendez-vous. Ce moment a été très convivial.



LES AMIS DE LA MADELEINE

Les "Amis de la Madeleine" ont tenu leur 1^{ère} réunion de groupe de travail le 15 avril 2019.

Créée en février 2018, l'Association, dont l'un des buts est de maintenir vivant l'héritage de la Maison de retraite et l'EHPAD La Madeleine, a tenu sa 1^{ère} réunion de groupe de travail le 15 avril 2019.

Autour de sa présidente Béatrice LARTISANT, de Sœur Marie-Philippe BELIER, secrétaire et Sœur François HUBER, trésorière, de nouveaux membres ont rejoint le groupe fondateur dont Annie DESPLAT, Emmanuel GUINET et Marie-Claude RAGUY.



Notre photo : les participants au groupe de travail des Amis de la Madeleine, sans oublier René DELON, Secrétaire adjoint et photographe de la séance...



La collecte de documents et objets anciens, articles publiés sur l'établissement depuis les 30 dernières années seront rassemblés par Justine ZERROUNI préparant un BTS "Support à l'Action Managériale". Elle assistera l'Association. Toute personne intéressée peut la contacter **via l'accueil de l'EHPAD La Madeleine.**

LES AMIS DE LA MADELEINE

A la mémoire de

Nadine ROUCHEYROLLES

1937 – 2019

Toujours mal chaussée, vêtue de robes colorées, plus ou moins bien « lunée », elle ne laissait personne indifférent. Il y a longtemps que notre Nadine ne déambulait plus dans les couloirs en bougonnant avec son petit sac en toile qui contenait ses trésors, et ne se rendait plus à la blanchisserie pour faire de la couture. Depuis plus de 30 ans, elle était connue du personnel et des familles qui venaient en visite... Son attachement à la Vierge Marie était magnifié par les séjours qu'elle effectuait à Lourdes. Elle est maintenant sous la protection de notre Bonne Mère, elle doit sûrement danser au son de l'harmonica et des castagnettes.

*« Tu n'es plus là où tu étais,
mais tu es partout là où je suis »*

Victor Hugo



EASYSUITE

EasySuite est un logiciel métier. Apparu dans notre établissement depuis le 29 avril 2019, ce logiciel permet d'accéder aux échanges d'informations entre les professionnels, aux dossiers médicaux des résidents et à leurs démarches administratives (rdv dentiste, cardiologue...).

Les professionnels de l'EHPAD (pharmaciens, administration, soignants...) et les médecins traitants ont accès à EasySuite.

Pour pouvoir maîtriser l'outil, la plupart des professionnels ont été formés pendant plusieurs jours.

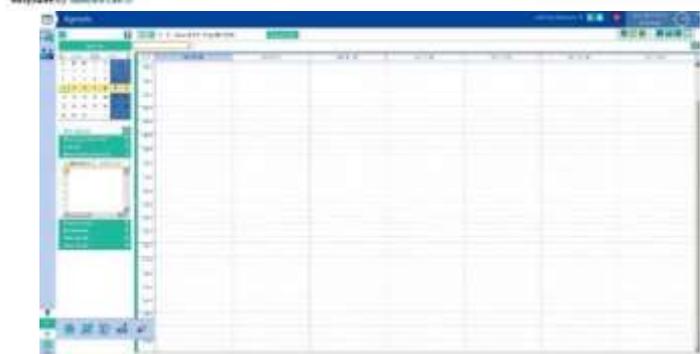
Sa prise en main est assez facile dans l'ensemble. La visibilité des transmissions est correcte. En revanche, la gestion des ordonnances et la gestion des rendez-vous restent un peu plus complexes dans l'immédiat.

L'utilisation de ce logiciel est primordiale pour l'ensemble des professionnels.

En interne, des tablettes ont été mises dans les services. Elles permettent de se rapprocher du logiciel EasySuite en validant les soins et en y ajoutant des photos (par exemple : de plaies...).



Sources recueillies auprès de Mme FAUCHER, Cadre de Santé



TELEMEDECINE



Interview de Dr GRAND, médecin coordonnateur

1. Qu'est-ce que la Télémédecine et en quoi consiste-t-elle ?

La Télémédecine regroupe la téléconsultation, la télésurveillance, la télé-expertise, la téléassistance et la télé-régulation qui sont les cinq thèmes de la Télémédecine. C'est une forme de pratique médicale à distance fondée sur l'utilisation des technologies de l'information et de la communication. Elle consiste à mettre en rapport un médecin et son patient à distance grâce aux moyens modernes de communication. Elle permet d'établir un diagnostic grâce aux moyens modernes de communication, de requérir un avis spécialisé, d'assurer un suivi ainsi que d'effectuer une surveillance médicale.

2. Quels sont les logiciels utilisés ?

Les logiciels utilisés sont PAACO, Webex et une messagerie sécurisée.

3. Depuis sa mise en place, comment cela évolue ?

Au début, c'était laborieux. Maintenant, nous commençons à maîtriser les logiciels.

4. Quels sont les fréquences d'utilisation des logiciels ?

PAACO s'installe comme une application quotidienne et fréquente. Il contient le dossier partagé du résident. Quant à Webex, pour la vidéo, l'utilisation est de 2 ou 3 fois par semaine.

5. Quels sont les avantages de ce système ?

Les professionnels internes et externes gagnent du temps sur le travail. Ce système permet également d'établir un lien entre le résident et le professionnel. C'est un profond changement d'habitude. Les professionnels ont été parfois réticents car ils ont eu des appréhensions sur l'utilisation technique des logiciels. En revanche, ils restent curieux d'en apprendre davantage.

6. Quel est votre avis ?

En tant que médecin coordonnateur, je pense que ce nouveau principe est incontournable. D'ici 10 ans, la moitié des actes se passera par téléconsultation. La Télémédecine ne remplacera jamais la médecine mais elle va grandement aider à combler les lacunes du système.

L'ARMISTICE

Nous nous sommes retrouvés pour commémorer l'Armistice, le **8 mai 2019**.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à l'AGORA, une vingtaine de personnes et d'honorer nos anciens combattants, résidents de l'EHPAD.

Mme Martine ELCRIN, Aide Médico-Psychologique (AMP) au service animation, a prononcé le discours à l'AGORA car le temps n'était pas au rendez-vous.

Nous avons accompagné nos anciens combattants près de la plaque d'hommage pour un temps de recueillement avec le dépôt d'une gerbe et le déploiement du drapeau.

Après le discours et l'hommage à l'ensemble des personnes présentes, chacun a pu prendre la parole et s'exprimer. La commémoration a été très émouvante pour tous.



Mémoire et solidarité



SOLDAT GAETAN LABONTE



Je ne sais pas pourquoi, à l'approche d'une fête, ça me revient. Chaque année plus fort...

Il y avait ce petit garçon, toujours à courir dans le vent, du côté de la mer. C'était... il y a longtemps... sur une plage de Normandie... Le père, écoutait la radio, l'oreille collée sur le poste.

Ça ne va plus tarder ! Qu'il disait. Le grand jour, demain...

Alors le petit garçon allait les attendre... les Américains !

Et quand ils ont débarqué par un matin de juin, le père a dit :

- Reste à la maison, p'tit, ça va faire du vilain !

Mais l'enfant, comme à son habitude, a couru dans le vent, du côté de la mer. Tout autour, ça mitraillait, mais là où il était, il y avait... comme une île, ouais... un flot de paix.

Le soldat a dévalé du haut de la dune...

- Hello !

Il était jeune, il était grand... il a souri.

- Salut, p'tit ! Tu vas bien ?

Et il parlait français, ce drôle d'Américain.

L'enfant ne l'a vu qu'une seule fois... et c'était ce jour-là. Tous deux se sont assis à l'abri, au pied de la dune.

- Attends, p'tit : Les autres vont arriver...

Malgré son drôle d'accent, ils se sont bien compris... malgré l'océan qui les séparait... mais grâce à des ancêtres qui les unissaient.

- T'as du chewing-gum ?

- Tiens, p'tit, prends !... On va peut-être bien vous débarrasser des

« Des autres »... Justement, c'est à cause d'eux qu'il avait eu l'envie de partir et de quitter cette Gaspésie qui lui collait au cœur... Il disait « par chez nous »... et c'était le Québec ! Il a raconté le lac Saint-Jean... les Iles de la Madeleine... l'Acadie... le Mont-Royal !

Et les mots sonnaient aux oreilles de l'enfant, car ils avaient traversé l'Atlantique. Le sergent les avait emportés avec lui, et puis les grands espaces, les longs hivers de neige, l'été des Indiens aux érables incendiés...

Il parla aussi de son meilleur copain mort la veille... et puis aussi du 22^{ème} régiment de Joliette. Il disait... « la Légion », et il parlait du coquelicot cueilli au bord des champs quand on se fait une tâche de sang.

- Comment tu t'appelles ?

- Jacques, dit le petit garçon

- Ah ! Nous autres on en a eu un, de Jacques, un grand, Jacques Cartier...

Et l'enfant compris pourquoi ils parlaient la même langue, lui et le soldat.

Sur un petit bout de papier, le soldat a griffonné son adresse, et son nom... Son nom. Son nom, c'était Gaétan Labonté... le même qu'il y a aujourd'hui sur une croix du grand cimetière planté de bois blanc. Gaétan Labonté, il l'a eue, sa tâche de coquelicot, pour avoir apporté la liberté, si loin de chez lui, à un enfant devenu son ami...

Texte de Robert-F. RUDIN transmis par Hubert CHAZEAU

75^{ème} anniversaire du débarquement en Normandie



FETE DES MERES ET DES PERES

Le lundi 20 mai, M. Daniel GARRIGUE, Maire de Bergerac, accompagné de Mme Marie-Claude ANDRIEUX-COURBIN, 9^{ème} adjointe, sont venus rendre visite à toutes les mamans et papas de l'EHPAD.

La rencontre a débuté à MATPA à 14h puis à l'AGORA à 15h15, avec un thé dansant.

Un goûter a été organisé pour accueillir toutes les personnes présentes.

À cette occasion, des bégonias dragons ont été offerts par le C.C.A.S à tous les résidents.



**Une bonne mère et un bon père sont nos meilleurs amis,
et les seuls qui ne puissent jamais changer pour nous.**

Félicité de Genlis



VIDE GRENIER



Le dimanche 9 juin a eu lieu le vide grenier organisé par le Comité d'Entreprise de l'établissement.

L'aménagement du parking de l'EHPAD a permis une très bonne organisation de cet évènement.

Un stand était tenu par des résidents de notre établissement.

De nombreux visiteurs sont venus.

Nous avons profité de cette belle journée dans la bonne humeur.



Comité Social et Économique

Le Comité Social et Économique (CSE) remplace les représentants élus du personnel dans l'entreprise. Il fusionne l'ensemble des Instances Représentatives du Personnel (IRP), Délégués du Personnel (DP), Comité d'Entreprise (CE) et Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT). Au 1^{er} janvier 2020 au plus tard, le CSE devra être mis en place dans toutes les entreprises concernées.

Le vendredi 14 juin a eu lieu le premier tour des élections. Les employés de notre établissement ont voté nos représentants du Comité Social et Économique.

La durée du mandat des membres du CSE est fixée à **4 ans**.

Le bureau de vote était tenu par Mme Bernadette MERLO et Mme Justine ZERROUNI.



CADRES :

Mme Céline CARRERE a été élue cadre titulaire. M. Jean-Michel OLENIER a été élu cadre suppléant.

EMPLOYES :

Titulaires : M. Valère BLONDEEL, Mme Laurence CADEAU, Mme Camille CHARON, Mme Fany CRESTIA, Mme Émilie FOUQUET, M. Jean-Michel LABADIE, Mme Floriane LATASTE et Mme Véronique SENDRON ont été élus.

189 votants pour 255 personnes inscrites. Le quorum a été atteint.

Suppléants : Mme Sandrine ALMODOVAR, M. Patrick BARAT, Mme Christelle BRETOU, Mme Marie-Christine CHAUDEY, M. Martial COQUELET, Mme Véronique COUDERC, Mme Marie-Laure GABRIEL et Mme Isabelle ROUGET ont été élus.

188 votants pour 255 personnes inscrites. Le quorum a été atteint.

LES OLYMPIADES

Le mardi 25 juin dernier, s'est déroulée à l'EHPAD La Madeleine la 9^{ème} édition des Olympiades.

À cette occasion, les organisateurs ont coordonné la participation des 12 équipes (dont l'EHPAD « Au Jardin d'Antan ») autour des 6 stands, et ce, tout au long de la journée.



6 stands étaient proposés aux concurrents :

- ✚ Le chamboule-tout
- ✚ Le morpion
- ✚ Le fil vert
- ✚ La cible
- ✚ Le molky
- ✚ Le lancer de cerceaux

Les activités se sont déroulées de 9h30 à 12h00 suivies d'un apéritif et déjeuner dans le parc de St Vincent pour 200 participants. En raison des fortes chaleurs, la remise des médailles a eu lieu à 14h00 après le déjeuner en compagnie de Stany DELAYRE, champion du monde d'aviron.

« **LE CANTOU** » a animé cet évènement dans la salle climatisée de l'AGORA.



Pour commencer cette journée ensoleillée, chaque équipe, différenciée par un collier de fleurs de couleur, a défilé dans le parc St Vincent.



L'équipe MATPA, gagnante de la 8^{ème} édition, a remis la flamme Olympique en jeu.



Chacun leur tour, ils ont participé aux jeux proposés dans la joie et la bonne humeur. Le but était de ramener un maximum de points pour leur équipe.



À midi, M. CONNANGLE a remercié tous les résidents, les professionnels, les bénévoles, les stagiaires et les Services Civiques Volontaires pour leur implication. Il a remercié également la présence de notre invité, M. DELAYRE, champion du monde d'aviron, de M. BLANC, adjoint au Maire de Bergerac et de la chorale du « CANTOU ».



Tous les concurrents et organisateurs se sont réunis autour de la table pour partager un bon repas. Les résidents étaient placés par services. Le déjeuner s'est déroulé dans la bonne humeur accompagné par la chorale « LE CANTOU ».



Chaque personne était enchantée et ravie d'avoir pu passer un très bon moment, qu'elle pourra partager avec sa famille.

Après le déjeuner, Stany DELAYRE, Gilbert BLANC et Sylvain CONNANGLE ont remis les différents prix et médailles aux gagnants : Médaille d'Or pour le service St Marc 1^{er}, Médaille d'Argent pour le service PASA et Médaille de Bronze pour le service St Marc Rdc.



À la suite des remises, le champion s'est prêté à une séance de dédicaces pour l'ensemble des participants.



« LE CANTOU », chanteurs et danseurs ont animé l'après-midi à l'AGORA.

Les résidents étaient tous très contents, même s'il y avait des perdants, comme disait *Pierre De Coubertin*, « l'important, c'est de participer ».

Après cette grosse journée, des boissons ainsi que des crêpes faites maison ont été proposées.



Une journée pleine d'émotion qui a permis à chaque participant de prendre l'air, de s'amuser et de faire de belles rencontres.



LE KIOSQUE NUMERIQUE

De nombreuses personnes âgées en EHPAD sont confrontées à l'isolement, la solitude. Que ce soit par manque de temps, en raison de la distance ou encore par crainte d'être confronté à l'épreuve du « grand âge », rendre visite à un parent placé en EHPAD n'est pas anodin.

Afin de maintenir le lien social de nos résidents et faciliter l'échange avec leurs proches, notre établissement s'est lancé sur le projet d'installation d'un kiosque de visiocommunication.

Le kiosque numérique permet de maintenir le lien social et familial des résidents (mode communication), de soutenir les capacités des résidents (mode jeux et activités) et d'informer les résidents sur un écran numérique (mode information).

Ce dispositif permet aux résidents en toute simplicité, directement sur un écran de télévision, de communiquer avec leurs proches en visiocommunication et d'accéder aux photos et messages que leurs proches leur ont envoyés via internet.

Il permettra aux familles de correspondre à distance avec leurs aînés. Le fait de pouvoir associer la voix à l'image a un impact plus fort qu'un simple appel téléphonique qui peut être souvent compliqué notamment en cas de troubles d'audition. Ce sera un échange fort et riche en émotions.

La visiocommunication ne luttera pas seulement contre la solitude mais elle maintiendra également les liens familiaux qui permettront aussi de solliciter les capacités cognitives et conserver des repères qui parfois s'estompent.

C'est également un moyen pour l'établissement de s'ouvrir sur l'extérieur et d'apprivoiser les nouvelles technologies.

Pour pouvoir partager de ce moment, il faut que les horaires de l'établissement et du proche soient compatibles.

Le kiosque numérique se situe au niveau de l'AGORA.

Mlle DE WARREN a accepté de tester ce nouveau système. Elle s'est retrouvée face à un technicien.

Nous remercions la Fondation Caisse d'Épargne car sans leur participation, notre projet « Le Kiosque Numérique » n'aurait jamais vu le jour.



Toutes les personnes qui souhaitent communiquer avec son proche par le biais de ce dispositif peuvent contacter Emmanuel GUINET, animateur du kiosque numérique, via le secrétariat.

L'HISTOIRE DU ROCHER

Un jeudi après-midi, pendant les vacances de Pâques, ma grand-mère décida de m'emmener sur le haut d'un coteau surplombant la Dordogne où la vue sur la vallée était magnifique. À l'aller la pente était rude, voyant que je commençais à être fatiguée, elle me dit : « Regarde ce rocher ! Nous allons nous asseoir, tu en profiteras pour manger les beignets aux pommes que j'ai emportés pour ton goûter et pendant ce temps je vais te raconter une histoire. »

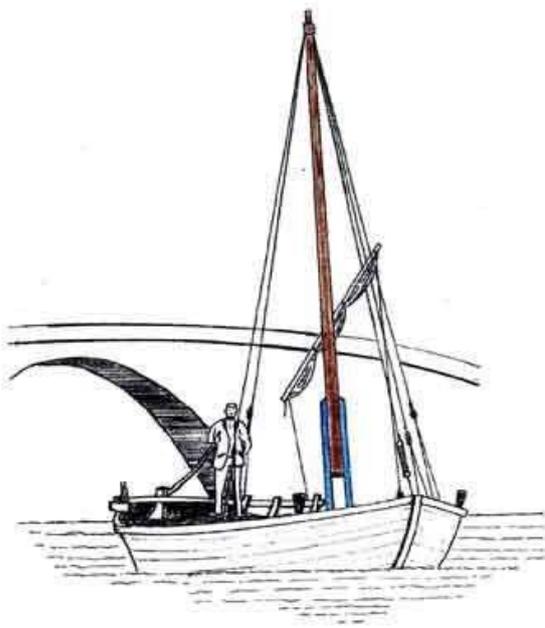


Il y avait autrefois, sur le penchant d'une haute montagne, un rocher qui offrait une vague ressemblance avec une tête de géant. Sa base rétrécie pouvait faire penser à un cou au-dessus duquel s'arrondissait une grosse tête. Les mousses blanchâtres poussant sur le dessus formaient autant de cheveux grisonnants et tout en haut des bruyères ondoyaient comme un panache.

Ce rocher était là depuis de milliers d'années, si bien qu'il avait fini par s'ennuyer d'être toujours à la même place alors que dans la vallée les arbres changeaient de couleur à chaque saison.

Un jour, un renard vint à passer, le rocher lui cria : « Écoutes ici toi qui es si malin, peux-tu m'aider à m'en aller d'ici ? »

Le renard tourna trois fois autour du roc et finit par lui dire : « Je ne sais pas comment t'aider, il faut que tu restes là jusqu'à la fin des temps. »



Puis le renard poursuivit son chemin.

Un jour d'hiver humide et froid, la tempête du nord fit entendre ses mugissements. Le rocher lui cria alors : « Prends-moi avec toi vent du nord. »

Je vais te faire danser hurla l'ouragan et il se jeta de toutes ses forces sur le roc qui ne fut même pas ébranlé. La neige qui tombait fut aussi inefficace.

- « Nous ne pouvons t'aider en rien, il faut que tu restes où tu es jusqu'à l'aube du dernier jour rugit la tempête » et elle s'élança par-dessus la cime des sapins.

Le printemps revint bientôt, les troupeaux pénétrèrent dans le bois jusqu'au pied de la montagne pour paître l'herbe savoureuse qui la couvrait.

- « Maintenant, je suis sûr de pouvoir m'en aller » pensa le rocher et il cria au taureau :
- « Toi qui est si grand et si fort tu saurais m'aider à sortir d'ici ? »
- « Si quelqu'un est capable de te sortir d'ici, c'est certainement moi, je suis aussi fort que douze hommes ensemble. Je vais te donner une belle poussée et tu rouleras jusqu'en bas. »



Il appuya ses cornes contre le rocher, et il poussa, poussa, mais le roc ne bougea pas. Le taureau furieux tapa si fort que ses cornes étaient en sang.

- « Rien ne peut te venir en aide, il faut rester où tu es jusqu'à la fin des temps » dit-il.

Le pâtre qui gardait le troupeau avait vu le taureau s'acharner contre le rocher.

- « J'ai envie de te faire rouler jusqu'en bas. Quel bruit cela fera dans la montagne ! Puisque le renard malin, la tempête, le taureau si fort n'ont rien pu faire, qu'ai-je à redouter de ce misérable pâtre ? »

Le berger alla chercher deux fortes branches, il grimpa sur la montagne et vit que la tête du géant ne reposait pas, d'un côté, tout à fait sur le sol. Il introduisit une de ses branches dans l'espace vide entre la terre et le roc, puis il pesa légèrement dessus.

- « Il me remue, il me remue ! » pensa-t-il mais il ne put rien dire car les rochers sont muets en présence de l'homme.
- « Le voilà qui part » cria le pâtre et en même temps il mettait l'autre branche sous le roc.
- « Voici la vraie force, la force intelligente » pensa le rocher.



Alors la tête du géant glissa, roula, roula et dans un fracas épouvantable tomba dans l'abîme béant au bas de la montagne. Mis en pièce par sa chute, il se dispersa dans plusieurs vallées profondes. Ce n'est pas ce qu'il avait espéré. Les morceaux racontèrent leur histoire à ceux qui comprennent le langage de la nature.

- « Tu vois, l'homme est intelligent, mais quand il veut être plus fort que la nature, ce n'est pas toujours bon pour elle » me dit ma grand-mère.

Le rocher était beau en haut de la montagne, tout le monde venait le voir, maintenant dans la vallée, il n'est plus rien.

Le goûter terminé, le torchon des beignets rangé dans un petit panier, nous avons repris notre chemin tout en admirant à nos pieds, la vallée de la Dordogne.

Annie DESPLAT



BIENVENUE AUX RESIDENTS

JANVIER

Mme Micheline FRONT 02/01/2019

Mme Micheline GARRAUD 14/01/2019

Sr Anne-Marie SEGUE 17/01/2019

Mme Jeanne GLEIZAL 18/01/2019

Mme Louise BONNEFON 24/01/2019

Mme Renée MALAROCHE 30/01/2019

FEVRIER

Sr Denise RATTAT 01/02/2019

M. Michel BOUZOUNIE 01/02/2019

Mme Lucette BUSQUETS 12/02/2019

Mme Alice COMBELLAS 20/02/2019

Mme Marcelle LACOMBE 20/02/2019

M. Claude PERRETIN 21/02/2019

MARS

Mme Irma DE TARDY DE MONTRAVEL 15/03/2019

Mme Micheline BEAUTIER 28/03/2019

AVRIL

Mme Simone CLERGEAU 02/04/2019

Mme Yvette FAUVEL 08/04/2019

Mme Yvette DESSORT 11/04/2019

Mme Anne-Marie BARRIERE 16/04/2019

M. Yves BARRIERE 17/04/2019

Mme Désirée LENEVEU 17/04/2019

Mme Renée CONNANGLE 24/04/2019

MAI

Mme Renée DOMECH 03/05/2019

Mme Gisèle CLEMENT 24/05/2019

Mme Alice Simone BREMONT 28/05/2019

M. Jackie PORCHERON 28/05/2019

Mme Andrée POUJOL 31/05/2019

Mme Anne-Marie LAUTIER 31/05/2019

JUIN

Mme Jeanne DENARDI 06/06/2019

Mme Léonore BAZART 07/06/2019

Mme Denise FEYTOUT 21/06/2019

Mme Arlette BERTRAND 24/06/2019

Mme Arlette BANIZETTE 25/06/2019

Mme Geneviève LECATHELINAIS 26/06/2019

M. Jean PESTRE 26/06/2019

AU REVOIR A CEUX QUI NOUS ONT QUITTES

JANVIER

Mme Josepha ALVAREZ 02/01/2019
M. Clovis BURGAUD 14/01/2019
Mme Denise DE RASILLY 16/01/2019
Mme Denise LARELLE 17/01/2019
M. Gilbert SANCENOT 19/01/2019
Mme Yvonne GUIMBAUD 19/01/2019
Mme Ginette JEAN 21/01/2019



FEVRIER

M. Marcel GRENIER 08/02/2019
Mme Ginette DUNOGIER 11/02/2019
Mme Magalie RUSSAC 20/02/2019
Mme Jeanne-Marie FAVEREAU 27/02/2019

MARS

Mme Marie-Thérèse FLAYAC 11/03/2019
Mme Arlette ARNAUD 19/03/2019
M. Jean DANIES 24/03/2019
M. Max LAVIGNAC 27/03/2019
Mme Marie-Louise LASCOMBES 28/03/2019
Mme Odette RAGUY 29/03/2019
Mme Lucette MONZIE 31/03/2019

AVRIL

M. Michel DE SMEDT 08/04/2019

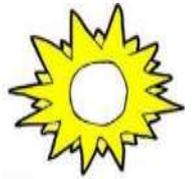
JUIN

M. Claude PERRETIN 02/05/2019
Mme Jeannine FOURNAUD 06/05/2019
M. Placide ARRIOLA 10/05/2019
Mme Henriette FARGE 12/05/2019
Mme Manuela FREROT 12/05/2019
Mme Marie TARTIVEAU 17/05/2019
Sr Rolande PÈRE 18/05/2019
Mme Huguette ARNOUIL 19/05/2019
Mme Joséphine ANTIC 25/05/2019

Mme Colette POUOMET 01/06/2019
Mme Nadine ROUCHEYROLLES 03/06/2019
Mme Yvette RABASTIN 04/06/2019
Mme Jacqueline PREVOT 13/06/2019
Mme Charlotte GAGNOU 17/06/2019
Mme Jacqueline FRONT 19/06/2019
Mme Suzanne LADISLAW 25/06/2019
Mme Marguerite BUGEAUD 27/06/2019
Mme Edith MALAFAYE 28/06/2019
Mme Mauricette VINCENT 30/06/2019



JEUX



Les mots à trouver s'affichent sur la droite. Dans la grille, ils peuvent être disposés horizontalement, verticalement, en diagonale. Une même lettre peut être utilisée dans plusieurs mots à la fois. Quand tu as repéré un mot, surligne-le.

A	U	S	E	R	V	I	E	T	T	E	A
I	C	A	N	I	C	U	L	E	S	A	A
R	E	G	T	H	J	H	K	N	C	V	A
E	F	E	D	K	J	U	I	L	L	E	T
D	A	E	F	T	U	T	Y	B	E	N	E
M	O	U	S	T	I	Q	U	E	R	T	D
S	U	B	V	L	N	U	I	J	O	I	R
I	T	A	E	R	I	E	O	L	P	L	T
U	E	V	A	C	A	N	C	E	S	A	G
Y	E	S	Z	E	R	E	P	L	M	T	J
B	R	O	N	Z	A	G	E	H	L	E	N
R	T	L	M	E	D	U	L	F	J	U	I
E	E	E	L	N	P	J	E	A	U	R	O
A	R	I	W	Z	E	R	O	D	C	Y	P
S	P	L	A	G	E	C	V	G	H	E	Y

MOTS MÉLÉS

- AOUT
- BRONZAGE
- CANICULE
- GLACE
- JUILLET
- JUIN
- MOUSTIQUE
- PLAGE
- SERVIETTE
- SOLEIL
- VACANCES
- VENTILATEUR



Quel est ce fruit ?

- A. GOJI
- B. ASIMINE
- C. BAIE DE MAI



Quel est ce chanteur ?

- D. CHARLES AZNAVOUR
- E. CLAUDE FRANCOIS
- F. JACQUES BREL

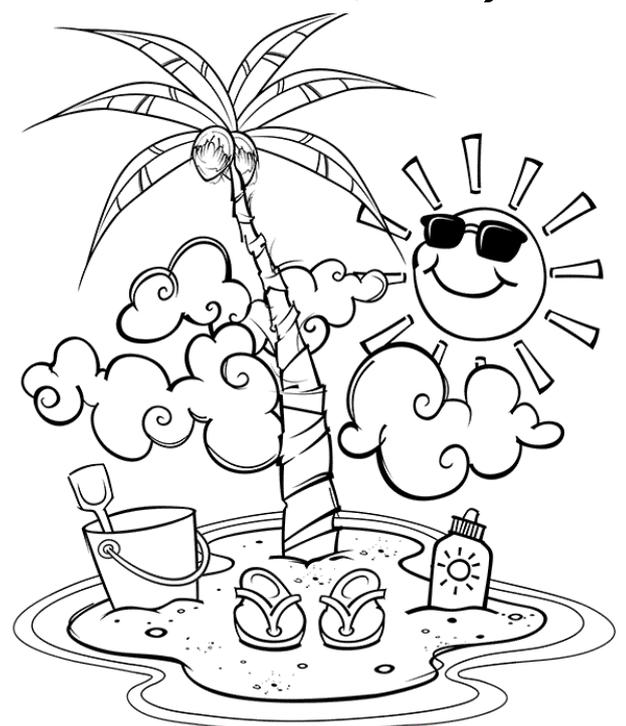
Q U I Z



Quel est cette plante ?

- G. PERVENCHE
- H. PASSIFLORE
- I. ANEMONE

COLORIAGE



MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

ESTHÉTIQUE

Poste 6599

Dominique SGARBI

MARDI **EHPAD** : de 10h à 12h et de 13h à 17h

JEUDI Matin **MATPA** : de 10h à 12h

JEUDI Après-midi **EHPAD** : de 13h à 17h



COIFFURE

Poste 6953



Véronique COUDERC

LUNDI et MARDI **EHPAD** : de 9h à 12h et de 13h à 18h

JEUDI **EHPAD** : de 9h à 12h et de 13h à 17h

VENDREDI **MATPA** : de 9h à 12h et de 12h30 à 16h30

AUMÔNERIE



Messe à La Chapelle

M. l'Abbé MARTIAL

DIMANCHE : 10h30

ORTHOPHONISTE

Poste 6957

Meriem DENEENIA

LUNDI : de 9h à 12h

JEUDI : de 9h30 à 17h



PEDICURE

Poste 6925

Camille ROUBY

MARDI Matin **MATPA** : de 8h à 12h

MARDI Après-midi **EHPAD** : de 13h à 18h

JEUDI **EHPAD** : de 8h à 12h et de 13h à 17h30

JEUDI Après-midi **EHPAD** : de 13h à 17h



Poste 6925

Fabrice GAUTHIER

EHPAD :

LUNDI : de 8h à 12h et de 13h30 à 17h

MARDI : de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

MATPA : Tous les 15 jours

MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

PSYCHOLOGUES

Poste 6567



Tiffanie CRIADO-GAILLARD

MARDI et MERCREDI : de 9h à 16h30

Poste 6958



Rabia ALAMI

LUNDI au VENDREDI : de 9h à 17h30

Sauf le MERCREDI

ERGOTHÉRAPEUTES



Poste 6915

Matthieu RAIGNIER

LUNDI au VENDREDI : de 9h à 16h30

Poste 6915

Puja LA GOUTTE

JEUDI et VENDREDI : de 9h à 16h30

1 MERCREDI sur 2 : de 9h à 16h30



Poste 6926



Evelyne NEZOT

LUNDI et MERCREDI : de 8h à 18h30

MARDI : de 8h à 13h

VENDREDI : de 12h30 à 15h30

PSYCHOMOTRICIENNES

Poste 6926



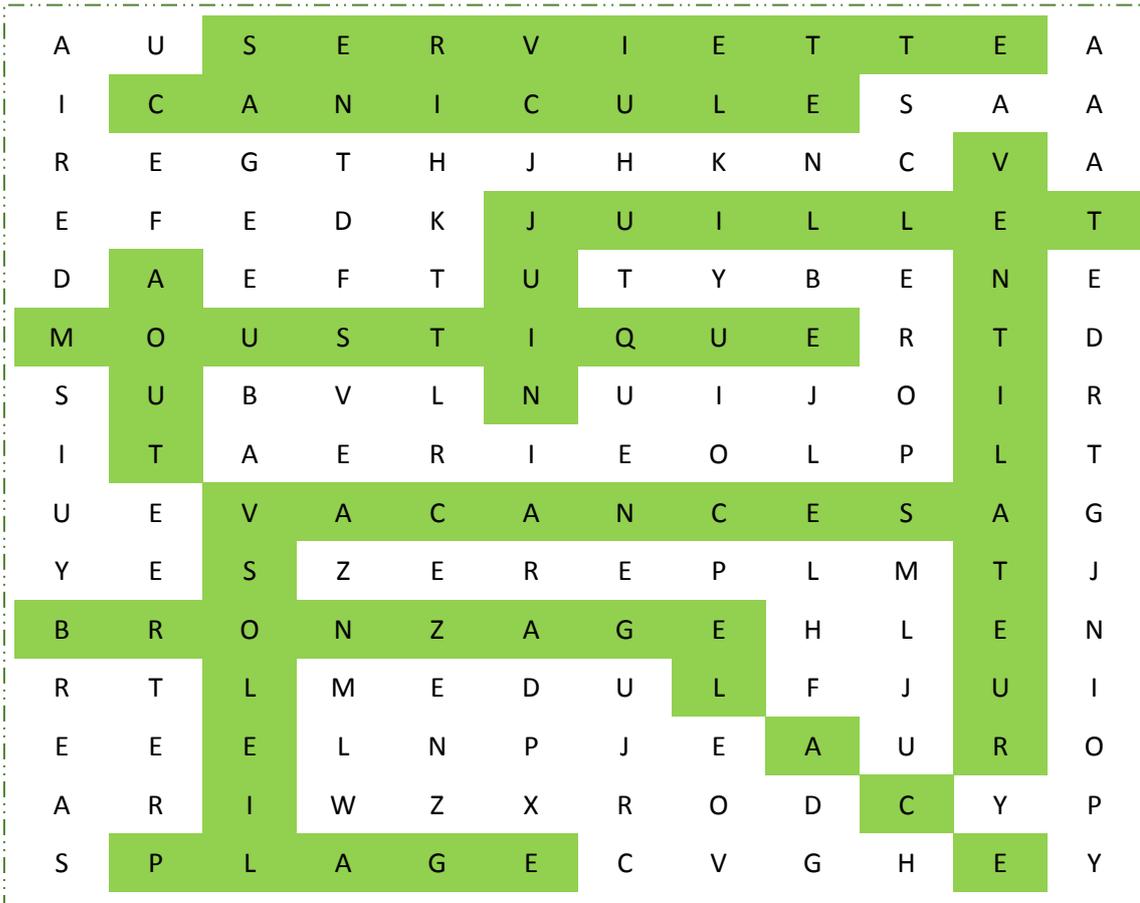
Emeline DESCHAMPS

LUNDI : de 9h à 17h15

1 MERCREDI sur 2 : de 9h à 15h15

VENDREDI : de 9h à 15h45

SOLUTIONS



MOTS MÉLÉS

- AOUT
- BRONZAGE
- CANICULE
- GLACE
- JUILLET
- JUIN
- MOUSTIQUE
- PLAGE
- SERVIETTE
- SOLEIL
- VACANCES
- VENTILATEUR



Quel est ce fruit ?

- A. GOJI
- B. ASIMINE**
- C. BAIE DE MAI



Quel est ce chanteur ?

- D. CHARLES AZNAVOUR**
- E. CLAUDE FRANCOIS
- F. JACQUES BREL

Q
U
I
Z

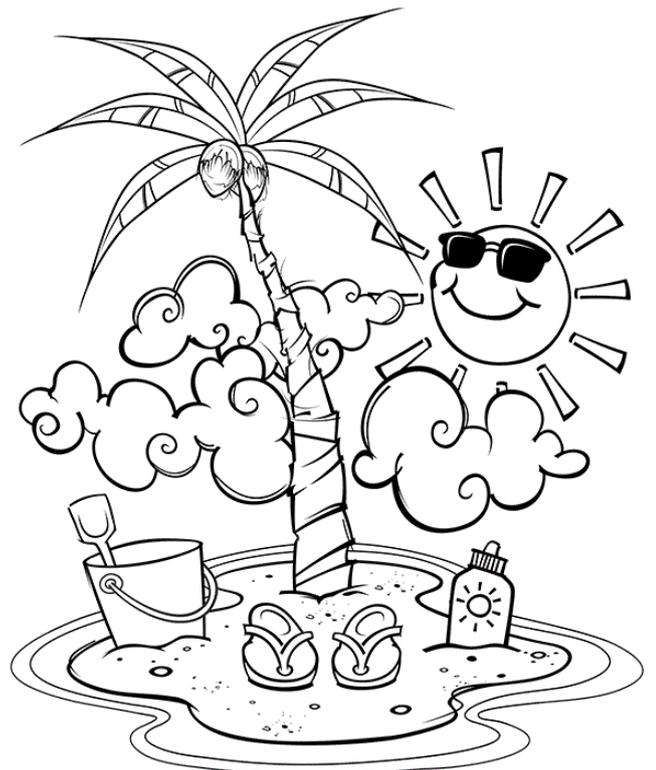


Quel est cette plante ?

- G. PERVENCHE
- H. PASSIFLORE
- I. ANEMONE**

COLORIAGE

Coloriez selon vos goûts.



QUELQUES SIGLES À CONNAÎTRE

- AFNOR** Association Française de Normalisation
- ALV** Agent Lieu de Vie
- AMP** Aide Médico-Psychologique
- ANESM** Agence Nationale de l'Évaluation et de la qualité des Établissements Sociaux et Médico-sociaux
- ARS** Agence Régionale de la Santé
- AS** Aide-Soignante
- ASG** Assistante de Soins en Gériatrie
- ASH** Agent de Service Hospitalier
- AVS** Auxiliaire de Vie Sociale
- CHS** Centre Hospitalier Spécialisé
- CLIC** Centre Local d'Information et de Coordination
- CNSA** Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie
- CSE** Comité Social et Économique (anciennement CE, DP et CHSCT)
- CTI** Chaîne Télévision Interne
- CVS** Conseil de la Vie Sociale
- DT24** Délégation Territoriale de l'Agence Régionale de Santé 24
- EHPAD** Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes
- MAIA** Maison pour l'Autonomie et l'Intégration des malades Alzheimer
- MATPA** Maison d'Accueil Temporaire pour Personnes Âgées
- OETH** Obligation d'Emploi des Travailleurs Handicapés
- ONAC** Office National des Anciens Combattants
- PASA** Pôle d'Activités et de Soins Adaptés
- PAR** Plateforme d'Accompagnement et de Répit
- UHR** Unité d'Hébergement Renforcée
- SMAF** Système de Mesure de l'Autonomie Fonctionnelle
- SQVT** Santé et Qualité de Vie au Travail



RISO
PRODUCTIVE PRINTING

SOLUTIONS D'IMPRESSION UNIQUES ET ÉCOLOGIQUES

GAMME
ComColor

AMBIENT 100% recyclé et sans chlorure
impression à l'industrial pour le textile
100% d'encres végétales



RISO FRANCE
10 ter avenue Neil Armstrong 33700 MERIGNAC
tél. 05 56 12 93 10 - email : contact@risofrance.fr

EXCEL BURO
adresse : 12 PLACE DES DEUX CONILS

24100 BERGERAC
tél : 05 53 57 17 43
fax : 05 53 57 00 41
e-mail : excelburo@orange.fr
site : www.burolike.com/bergerac-excelburo

PLUME D'ARGENT



CHAÎNE TÉLÉVISÉE INTERNE



CHAÎNE TÉLÉVISÉE INTERNE
EHPAD « La Madeleine »



10 ans côtés

CHANGEMENTS DE STATUTS
RESTRUCTURATION
CONSTITUTION D'UN PATRIMOINE
PRODIGES ESSENTIELS

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES
CONSEILS À L'ADMISSION
SOUHAITS & COLLABORATION
MÉTIER DE LA VIE
MÉTIER
MACHINES & LOGICIELS D'IMPRESSION
SANGUINÉ & ÉLÉMENTS D'IMPRESSION
COTISATION D'IMPRESSION
S.A.V.

EHPAD LA MADELEINE | 05 56 12 93 10 | www.ehpadlamadeleine.fr



Présentation de l'EHPAD

100 ans

L'EHPAD « La Madeleine » bénéficie d'un site privilégié, entouré d'un parc agréable, dans un quartier calme de l'Indeparc de La Madeleine à Bergerac, proche des bords de la Dordogne, à proximité des commerces.



15 ans

1^{er} Quartier



Rejoignez-nous sur
notre site internet
www.ehpadlamadeleine.fr

QR CODE

Toutes les informations de l'EHPAD en un flash !

Vous pouvez accéder au site internet de l'EHPAD grâce au QR CODE* ! Plus besoin d'écrire l'adresse sur votre moteur de recherche, un simple flash avec votre mobile ou smartphone vous dirigera directement sur le site en ligne.

Produits TENA

TENA offre des produits innovants de qualité pour les soins liés à la continence et l'hygiène personnelle. Tous nos produits sont conçus pour offrir confort, dignité et soins optimaux de la peau.

Bien-être

